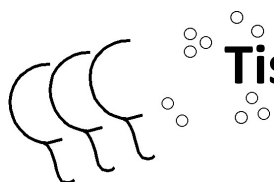


Modernes Tischtennis-Training

Unsere Berufstrainer sind grundsätzlich durch permanente Weiterbildung oder Ihre hohe Qualifikation und Erfahrung immer auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft im modernen Tischtennis. Ob im koordinativen Aufwärmen, im individuellen Technik- und Wettkampftraining, der Vermittlung theoretischer Grundlagen oder Kräftigungsübungen des Körpers.



Tischtennis-Institut Thomas Dick

Das Tischtennis-Institut Thomas Dick ist die erste privat organisierte Weiterbildungs- und Beratungsinstitution im deutschsprachigen Tischtennissport und existiert seit 1995 - zunächst mit den Standorten Lübeck (1995 - 1996), Hamburg (1996 - 2003), Baiersbrunn (2004 - 2008) und Holtsee (2009 - 2014). Firmensitz ist seit 2015 wiederum Hamburg.

Unser aktuelles Dienstleistungs-Programm:

Vereinsentwicklungs-Projekt *ProfiTöre* (bundesweit)
Ent- und Weiterentwicklung von Vereinen (größenunabhängig) mit Tischtennis-Berufstrainern in einem Arbeitsplatz-Projekt

Wöchentliche **Trainings-Stützpunkte** für Spieler(innen) aller Niveaus („Tischtennis-Fitness-Studio“)

Qualitäts-Weiterbildung für Spieler(innen) und Führungskräfte aller Niveaus in internationalen **Lehrgängen, Seminaren, Impuls-Referaten**

Beratungs-Plattform für Eltern, Vereine, Nachwuchsspieler(innen), Verbände sowie Führungskräfte

Internet-Service für Tischtennis-Vereine/ Abteilungen (Erstellung und Betreuung von Websites)

Tischtennis-Spaß-Demos in Grundschulen zur Anwerbung von Tischtennis-Nachwuchs für die Basisarbeit in Vereinen

2019

*Mitglieder
weiterbilden!*

„In-House“- Wochenend-Lehrgänge (Vereinsinterne Lehrgänge)



6 Themen zur Auswahl/ **max. 14 Spieler(innen):**

- **Aufschlag/ Rückschlag-Training (Technik/ Taktik)**
- **Crash-Kurs Moderne Technik-Basics 2019**
- **Mentale Stärke - Spiele gewinnen mit dem Kopf!**
- **Moderne RH/ VH-Topspin-Technik 2019**
- **Spiel „gegen Material“ (LN, KN, AT)**
- **Crash-Kurs Saisonvorbereitung (nur i. Sommer)**

Tischtennis-Profis planen Euren Erfolg!

Unser Trainer-Team:

Diplom-Trainer Leistungssport Swiss Olympic,

Schweizer Tischtennis-Experte.
Entwickler des Ausbildungs-Konzept
„Swiss-Ping-Methode“, bildet in der
deutsch- und französischsprachigen
Schweiz die Trainer C, B und A -
Anwärter aus. Sprachen: D, E, CH,
FR



Matthias NÄF
(Winterthur/ SUI)



**Diplom-Trainer
Tischtennis**
1985 - 1992 Verband-
strainer des Tischten-
nis-Verbandes Rhein-
land, von 1993 –
1995 Verbandstrainer
Baden-Württemberg
und von 1996 - 1997
Sportlicher Leiter
beim Tischtennis-
Bundesligisten Team
Galaxis Lübeck.

Lothar ORWALD
(Ransbach-Baumbach/ GER)

Thomas DICK (Hamburg/ GER)

Leitender Trainer/ Head-Coach,
ehem. Nationalliga A- und Verband-
strainer in der Schweiz, Nach-
wuchs- und Organisations-Experte,
Ausbilder zahlreicher Hamburger
und Norddeutscher Meister sowie
des Schweizer Einzelmeisters Chris-
tian Hotz, seit 2011 Referent mit
DOSB-Ausbilder-Zertifizierung in
Trainerausbildungsgängen, Spra-
chen: D, E, CH, NL



Themen und Buchungsmöglichkeiten:

Pro Wochenende besteht die Möglichkeit,
eines von sechs verschiedenen Themen aus
unserem Lehrgangsprogramm zu buchen:

Aufschlag/ Rückschlag-Training
(Technik/ Taktik 2019)

Spiel gegen „Material“ (lange Noppen,
AntiSpin, kurze Noppen)

Moderne Technik-Basics 2019

Moderne VH/RH-Topspin-Technik

Mentale Stärke - Spiele gewinnen mit
dem Kopf!

Crash-Kurs Saisonvorbereitung
(nur in den Sommerferien oder kurz danach)

Kosten/ Buchungsoptionen:

Jeder Wochenend-Lehrgang umfasst 10,0 Std. - auf-
geteilt in 5,0 Std. Samstag + 5,0 Std. Sonntag. Die Min-
destteilnehmerzahl beträgt 8 Spieler(innen), die maxi-
male Teilnehmerzahl 14. In Ausnahmefällen können
auch bei großer Nachfrage zwei Trainingsgruppen à 10-
14 Spieler(innen) organisatorisch durchgeführt werden;
hierzu bitte ein gesondertes Angebot anfordern!)

Tarif bei **8** Spieler(innen): € **119,00/** Spieler(in)
Tarif bei **10** Spieler(innen): € **97,00/** Spieler(in)
Tarif bei **12** Spieler(innen): € **83,00/** Spieler(in)
Tarif bei **14** Spieler(innen): € **69,00/** Spieler(in)

Diese Tarife sind bundesweit einheitlich und gelten bis
einschließlich 31.12.2019.



Wochenend-Lehrgänge werden bei uns als
„Input-Lehrgänge“ durchgeführt. Alle Lehr-
gangsteilnehmer(innen) erhalten eine Aus-
wahl an Trainingsmöglichkeiten und –
inhalten, um damit bei weiterer regelmäßi-
ger Anwendung deutliche Verbesserungen
ihrer Technik zu erreichen. Wir versprechen
keine „Wunder“, aber wir helfen bei der
individuellen Weiterentwicklung! Und wir
zeigen auf, wie man im Anschluss an den
Lehrgang seine Leistung steigern kann.



Horster Damm 133
D-21039 Hamburg

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Internet: www.tischtennisinstitut.eu