

Gültigkeit des Angebotes:

01.01. - 31.12.2019

Für Vereine und Spieler(innen)  
im eigenen Verein vor Ort in  
Bremen/ Bremerhaven



## 4 x 4 - Impulstraining 2019



In einem zeitlich begrenzten Trainingsblock von 4 x 4,0 Std. (jeweils 2,0 Std. Nachwuchs - und/oder Jugendtraining sowie 2,0 Std. Erwachsenentraining) bieten wir **Vereinen und Spieler(innen) in Bremen** verteilt auf vier Termine innerhalb eines Monats Trainingseinheiten zu je einem Schwerpunktthema.

Die Leitung haben hauptberufliche und hochqualifizierten Tischtennis-Trainer (Arbeitsniveau: A-Lizenz/ Diplom-Trainer) unseres Institutes. Ziele dieser Trainingseinheiten sollen die Vermittlung von Motivationsimpulsen und neuem Wissen an die eigenen Spieler sein.

In jeder Trainingsgruppe können bis zu 14 Teilnehmer (7 Tische) teilnehmen:

### Tarife

(pro Spieler/ Gruppe für 4 x 2,0 Std. Qualitätstraining):

bei 8 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 95,00
bei 10 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 76,00
bei 12 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 63,50
bei 14 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 54,50

Die spätere Rechnungsstellung erfolgt an den buchenden Verein.

- **Termin 1:**  
*Aufschlag-  
Training (Taktik)*
- **Termin 2:**  
*Moderne  
Beinarbeit  
(Technik)*
- **Termin 3:**  
*Moderner  
VH/ RH-Topspin  
(Technik)*
- **Termin 4:**  
*Mentale  
Wettkampf-  
übungen zum  
Punktgewinn*

**Buchungen u.  
Terminvereinbarung**  
(durch den Verein) bei:

**Tischtennis-Institut**  
**Thomas Dick**  
Horster Damm 133  
D-21039 Hamburg

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0) 40 6558 4353

E-Mail: [info@tischtennisinstitut.eu](mailto:info@tischtennisinstitut.eu)

Internet:

[www.tischtennisinstitut.eu](http://www.tischtennisinstitut.eu)