

Gültigkeit des Angebotes:

01.01. - 31.12.2019

Für Clubs und Spieler(innen) vor
Ort im eigenen Club in der
Schweiz



4 x 4 - Impulstraining 2019



In einem zeitlich begrenzten Trainingsblock von 4 x 4,0 Std. (jeweils 2,0 Std. Nachwuchs - und/oder Jugendtraining sowie 2,0 Std. Erwachsenentraining) bieten wir **Clubs und Spieler(innen) in der Schweiz** verteilt auf vier Termine innerhalb eines Monats Trainingseinheiten zu je einem Schwerpunktthema.

Die Leitung haben hauptberufliche und hochqualifizierten Tischtennis-Trainer (Arbeitsniveau: A-Lizenz/ Diplom-Trainer) unseres Institutes. Ziele dieser Trainingseinheiten sollen die Vermittlung von Motivationsimpulsen und neuem Wissen an die eigenen Spieler sein.

In jeder Trainingsgruppe können bis zu 14 Teilnehmer (7 Tische) teilnehmen:

Tarife

(pro Spieler/ Gruppe für 4 x 2,0 Std. Qualitätstraining):

bei 8 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 120,-
bei 10 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 99,-
bei 12 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 88,-
bei 14 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 77,-

Die spätere Rechnungsstellung erfolgt an den buchenden Club.

• **Termin 1:**
**Aufschlag-
Training (Taktik)**

• **Termin 2:**
**Moderne
Beinarbeit
(Technik)**

• **Termin 3:**
**Moderner
VH/ RH-Topspin
(Technik)**

• **Termin 4:**
**Mentale
Wettkampf-
übungen zum
Punktgewinn**

**Buchungen u.
Terminvereinbarung
(durch den Club) bei:**

**Tischtennis-Institut
Thomas Dick
Horster Damm 133
D-21039 Hamburg**

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0) 40 6558 4353

E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Internet:

www.tischtennisinstitut.eu