

Spiele gewinnen mit dem Kopf!

Spezial-Lehrgang in Dömitz/Elbe (Mecklenburg-Vorpommern)

Es gibt verschiedene Ursachen dafür, dass die eigenen taktischen und technischen Spielpotenziale nicht genutzt werden können und Spiele "unnötig" verloren gehen. Und das nicht nur bei „eigentlich sicherer Führung“...

In unserem Spezial-Lehrgang **"Mentale Stärke im Tischtennis"** setzen sich unsere Lehrgangsteilnehmer intensiv mit Ihren persönlichen „Stressfallen“ auseinander; bei jeder Spielerin/ jedem Spieler sind die andere. Sie lernen Bewältigungsstrategien für diese „Stressoren“ kennen und können diese im Rahmen von Spiel- und Wettkampfformen am 2. Lehrgangstag ausprobieren. Ebenso werden in lockeren Gesprächsrunden die Erfahrungen untereinander ausgetauscht und Lösungsvorschläge erarbeitet, um alle wichtigen Komponenten, die künftig ein erfolgreicher „Kopfspiel“ ermöglichen, kennenzulernen. Am Ende hat jeder sein persönliches, neues Zielbild, das den Teilnehmer in künftigen Wettkämpfen begleitet und zum gewünschten Erfolg führen kann. **Wer Lust hat, Neues zu lernen und Veränderungen auszuprobieren, ist in diesem Lehrgang genau richtig.** Die Teilnahme an diesem Spezial-Lehrgang ist nicht an eine bestimmte Spielklasse gebunden. Das Mindestalter zur Teilnahme beträgt jedoch 15 Jahre.

„Trainiert den wichtigsten Bereich im modernen Tischtennis!“



19. - 20. Oktober 2019



Letzter Meldetermin:
30. September 2019,
18:00 Uhr

Geplante Lehrgangszeiten:

Sa., 19. Oktober 2019:

14:00 - 16:30 Uhr

Eisenarm und flatternde Nerven – Warum mentales Training beim Tischtennis wichtig ist.

17:30 - 20:00 Uhr

Selbstanalyse: Wo sind die individuellen Schwachpunkte?

So., 10. Februar 2019:

09:30 - 12:00 Uhr

Übungen zur Spannungsregulation am Tisch

14:30 - 17:00 Uhr

Mentale Wettkampfübungen zum „Punktgewinn“ über Aufschlag/ Rückschlag/ 3. Ball

135,- €
reiner Lehrgang

Lehrgang inkl. Übernachtungskategorien: s. Rückseite



Veranstalter:



Horster Damm 133
D-21039 Hamburg

Tel: **+49 (0)176 4202 3463**

Fax: **+49 (0)40 6558 4353**

E-Mail:

info@tischtennisinstitut.eu

Internet:

www.tischtennisinstitut.eu

Meldetermin:
30. September 2019, 18:00 Uhr

Lehrgangs-Anmeldung

Bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben per Fax, E-Mail-Anhang oder Brief bis **spätestens zum Meldetermin** einsenden an:

Tischtennis-Institut Thomas Dick • Horster Damm 133 • D-21039 Hamburg
Fax: +49 (0)40 6558 4353 • E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Dömitz/Elbe vom 19. - 20. Oktober 2019

Buchung (bitte ankreuzen):

- nur Lehrgang € 135,- Lehrgang inkl. PENSION (EZ) Ü/F € 189,-
 Lehrgang inkl. HOTEL *** (EZ) Ü/F € 225,- Lehrgang inkl. HOTEL *** (DZ) Ü/F € 205,-

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____ (p) Telefon: _____ (Büro)

Fax: _____ (p) Fax: _____ (Büro)

Email (**bitte deutlich** schreiben!): _____

(▶ E-Mail-Adresse ist erforderlich, da Teilnahmeunterlagen per E-Mail versandt werden!)

Geburtsdatum: _____ Spielstärke/ Spielklasse: _____

(bitte kein TTR- oder sonstiger LKZ-Wert!)

Verein: _____ Training im Verein mit Lizenz-Trainer? ja nein

(Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten))

Veranstaltungsbedingungen

Personenbezogenen Daten werden von uns entsprechend der EU-Datenschutzgrundverordnung der jeweils aktuellen Fassung behandelt. Mit Ihrer Anmeldung erklärt sich der Teilnehmer einverstanden, dass das Tischtennis-Institut Thomas Dick die hier angegebenen persönlichen Daten im Rahmen der Veranstaltungsorganisation verwenden darf. Die persönlichen Daten wie Vorname, Nachname, Straße, PLZ, Wohnort, Geburtsdatum und Spielstärkendaten werden zur Vorbereitung des Trainings und der Rechnungsstellung und Kundeninformation verwendet. Dabei sichern wir höchstmögliche Vertraulichkeit und Datensicherheit zu. Alle Teilnehmer sind verpflichtet die jeweiligen Hausordnungen und die Benutzungsregelungen der Unterkünfte, Verpflegungs- und Austragsstätten vorbehaltlos zu respektieren; diese werden z.T. in einzelnen Veranstaltungen bereits mit den Infounterlagen vor Veranstaltungsbeginn zugestellt. Bei Lehrgängen darf nur mit sauberen Hallenschuhen mit weißen bis hellgrauen Sohlen sowie farblosen Naturgummi-sohlen gespielt werden. Während der Durchführung von TTITD-Veranstaltungen ist die Bild- und Videoaufzeichnung durch einzelne Teilnehmer in Form von digitalisierten und elektronischen Speicherungen grundsätzlich möglich. Dies setzt allerdings einen mindestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn an das TTITD gerichteten formlosen Antrag des entsprechenden Teilnehmers voraus. Weiterhin wird das einstimmige positive Votum aller Teilnehmer zu Veranstaltungsbeginn sowie des leitenden Trainers vorausgesetzt, die dadurch die Möglichkeit haben, ggf. aus persönlichen Gründen ihren Privatsphärenbereich durch eine Ablehnung zu schützen. Stimmen alle Beteiligten zu Veranstaltungsbeginn zu, hat der entsprechende Teilnehmer das Recht, diese Aufnahmen zu machen. Diese dürfen allerdings nur zum Privatgebrauch genutzt, nicht an Dritte weitergegeben und auch nicht in elektronisch öffentlich zugänglichen Medien (Internet) oder Printmedien veröffentlicht werden. Sollten diese Aufnahmen dennoch gegen diese Vereinbarung verwendet werden, übernimmt das TTITD als Veranstalter hierfür keine Haftung und behält sich ggf. Schadensersatzansprüche vor. Während der Trainingszeit des Lehrganges ist der jeweilige Teilnehmer verpflichtet, gegenüber den Trainern und Aufsichtspersonen, die vom TTITD eingesetzt wurden, die nötige Disziplin zu wahren und deren Anweisungen Folge zu leisten. Bei grobem Verstoß gegen diese Pflicht kann der betreffende Teilnehmer nach Ermessen des jeweils verantwortlichen Lehrgangsleiters vom gebuchten Lehrgang sofort ausgeschlossen werden. Die Aufsicht erstreckt sich bei Lehrgängen nur auf die Trainingszeit. Eine pädagogische Aufsicht für minderjährige Teilnehmer während des Lehrganges - auch außerhalb der genannten Aufsicht - kann mit dem TTITD durch eine getrennte Vereinbarung der Erziehungsberechtigten mit dem TTITD vereinbart werden. Voraussetzung hierfür ist eine pädagogische Übertragungsvereinbarung, die auf Anfrage den Eltern vor einer Anmeldung zur Verfügung gestellt wird. Bei organisatorischen Problemen oder besonderen Bedingungen in der Lehrgangsplanung behält sich das TTITD kurzfristige Änderungen der veröffentlichten, vereinbarten und mitgeteilten Termine (auch Lehrgangszeiten) vor; dies kann sowohl die Reduzierung der Lehrgangszeitzeit von Trainingseinheiten um maximal. 30 Minuten pro Trainingseinheit (bei großer Nachfrage und zwei Lehrgangsgruppen) als auch eine Lehrgangsabsage sein, sollte die Mindestteilnehmerzahl von 12 nicht erreicht werden. Unterkünfte werden erst dann von uns verbindlich in den jeweiligen Häusern reserviert, wenn die Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung des Lehrganges erreicht ist. Grundsätzlich ist jeder Teilnehmer bei Lehrgängen für sich selbst verantwortlich; dies gilt insbesondere auch für Ruhepausen und Unterbrechungszeiten außerhalb der vor Lehrgangsbeginn mitgeteilten Trainingszeiten, für die keine getrennte Vereinbarung vorliegt. Eine mögliche Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Bei einer frühzeitigen Abreise / Abbruch / Ausschluss des Teilnehmers von der Veranstaltung entstehen keine Rückerstattungsansprüche an das TTITD. Es dürfen nur Personen teilnehmen, die psychisch und körperlich gesund und belastbar sind. Im Zweifelsfall behält sich das TTITD vor, eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung zu verlangen. Minderjährige können nur mit Erlaubnis der Eltern an Lehrgängen teilnehmen. Teilnahmevoraussetzung ist die Anerkennung der vorliegenden Veranstaltungsbedingungen durch die oben zu leistende Unterschrift. Eine kostenfreie Stornierung der Lehrgangs-anmeldung seitens des Teilnehmers ist bis 21 Tage vor Lehrgangsbeginn möglich; diese muss jedoch schriftlich (E-Mail, Fax oder Brief) erfolgen. Geht eine Absage später bei uns ein, entsteht für den Teilnehmer die Verpflichtung zur Zahlung des reinen Lehrgangstarifes. Sollten Übernachtungen durch das TTITD aufgrund der Buchung des Teilnehmers reserviert worden sein, bemüht sich das TTITD dies im Sinne des Teilnehmers möglichst kundenfreundlich zu regeln (anteilige Buchungskosten bis kostenfreie Stornierung der Buchung beim Vermieter). Maßgebend hierfür sind allerdings die Geschäftsbedingungen des jeweiligen Beherbergungsbetriebes und dessen Kulanzbereitschaft. Legt der Teilnehmer dem TTITD zeitgleich mit einer Absage eine entsprechende ärztliche Bescheinigung vor, aus der sich die krankheits- oder verletzungsbedingte Absage ergibt, entfällt die Pflicht des Teilnehmers auf Zahlung des reinen Lehrgangstarifes.