

Mentale Stärke - Spiele gewinnen mit dem Kopf!



„Trainiert den wichtigsten Bereich im modernen Tischtennis!“



27. - 28.
April
2019

Es gibt verschiedene Ursachen dafür, dass die eigenen taktischen und technischen Spielpotenziale nicht genutzt werden können und Spiele "unnötig" verloren gehen. Und das nicht nur bei „eigentlich sicherer Führung“...

In unserem Spezial-Kurs "Mentale Stärke" setzen sich unsere Kursteilnehmer intensiv mit Ihren persönlichen „Stressfallen“ auseinander; bei jeder Spielerin/jedem Spieler sind dies andere. Du lernst Bewältigungsstrategien für diese „Stressoren“ kennen



Romanshorn/TG

und kannst diese im Rahmen von Spiel- und Wettkampfformen überwiegend am 2. Kurstag ausprobieren. Ebenso werden in lockeren Gesprächsrunden die Erfahrungen untereinander ausgetauscht und Lösungsvorschläge erarbeitet, um alle wichtigen Komponenten, die künftig ein erfolgreicher „Kopfspiel“ ermöglichen, kennenzulernen.

Am Ende hat jeder sein persönliches, neues Zielbild, das den Teilnehmer in künftigen Wettkämpfen begleitet und zum gewünschten Erfolg führen kann. **Wer Lust hat, Neues zu lernen und sich selbst auszuprobieren, ist in diesem Kurs genau richtig.**

Die Teilnahme an diesem Spezial-Kurs ist nicht an eine bestimmte Klassierung gebunden. Das Mindestalter zur Teilnahme beträgt jedoch 15 Jahre.



Letzter Meldetermin:
12. April 2019,
18:00 Uhr

Geplante Kurszeiten:

Sa., 27. April 2019:

14:00 - 16:30 Uhr

Eisenarm und flatternde Nerven – Warum mentales Training beim Tischtennis so wichtig ist.

17:30 - 20:00 Uhr

Selbstanalyse: Wo liegen die individuellen Schwachpunkte?

So., 28. April 2019:

09:30 - 12:00 Uhr

Übungen zur Selbstregulation am Tisch

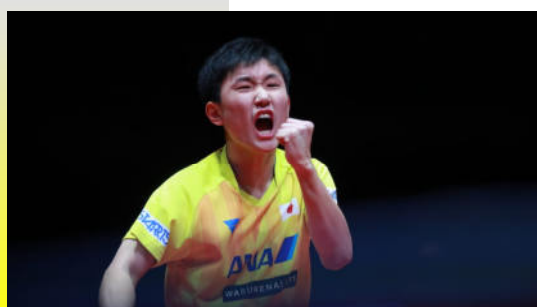
14:30 - 17:00 Uhr

Mentale Wettkampfübungen zum „Punktgewinn“ über Aufschlag/ Rückschlag/ 3. Ball

150,- CHF

reiner Kurs

Lehrgang inkl. Übernachtungskategorien: s. Rückseite



**Horster Damm 133
D-21039 Hamburg**

Tel: **+49 (0)176 4202 3463**

Fax: **+49 (0)40 6558 4353**

E-Mail:

info@tischtennisinstitut.eu

Internet:

www.tischtennisinstitut.eu

Meldetermin:
12. April 2019, 18:00 Uhr

Kurs-Anmeldung

Bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben per Fax, E-Mail-Anhang oder Brief bis **spätestens zum Meldetermin** einsenden an:

Tischtennis-Institut Thomas Dick • Horster Damm 133 • D-21039 Hamburg
Fax: +49 (0)40 6558 4353 • E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Romanshorn (Thurgau/Schweiz) vom 27. - 28. April 2019

Buchung (bitte ankreuzen):

nur Kurs CHF 150,- Kurs inkl. ÜF Hotel CHF 230,-

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____ (p) Telefon: _____ (Büro)

Fax: _____ (p) Fax: _____ (Büro)

Email (**bitte deutlich** schreiben!): _____

(▶ E-Mail-Adresse ist erforderlich, da Teilnahmeunterlagen per E-Mail versandt werden!)

Geburtsdatum: _____ Klassierung/Spielstärke: _____

Club: _____ Training im Club mit Lizenz-Trainer? ja nein

(Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten))

AGB

Die Erhebung der hier gewünschten Daten unterliegt der ab 25. Mai 2018 rechtsgültig in Europa angewendeten EU-Datenschutzverordnung (<https://www.datenschutz.org/eu-datenschutzgrundverordnung>). Die im Rahmen dieser gesetzlichen Vorgaben hier erhobenen Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Kundenkorrespondenz und Rechnungsstellung von uns erhobenen. Mit der Anerkennung der hier veröffentlichten AGB wird eingewilligt, dass diese o.g. personenbezogenen Daten zu diesen beiden Zweckbereichen erhoben und bei uns gespeichert werden dürfen. Während gebuchter Veranstaltungen des TTITD können Fotos und Videoaufnahmen angefertigt werden, auf denen zum Teil Veranstaltungsteilnehmer(innen) auch deutlich erkennbar dargestellt sind. Mit Anerkenntnis dieser Veranstaltungsbedingungen bin ich einverstanden. Meine Einwilligung gilt auch unbeschränkt für die Nutzung, Veröffentlichung, Verbreitung, Bearbeitung und Weitergabe in Digitalform und Printform für die Internetaktivitäten des TTITD. Meine Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt und gilt für alle Vertriebs- und Veröffentlichungsformen. Auf die zukünftige Geltendmachung von Unterlassungsansprüchen gegen die vorbezeichnete Verwendung meiner Bildnisse verzichte ich an dieser Stelle. Diese beiden Einwilligungen (Verarbeitung personenbezogener Daten/ Einverständnis zur Nutzung persönlicher Bilder und Videos aus Veranstaltungen des TTITD) können jederzeit und unbegründet durch ein formloses Schreiben an uns per Fax oder Email, in jedem Falle aber schriftlich, widerrufen werden. Alle Teilnehmer sind verpflichtet die jeweiligen Hausordnungen und die Benutzungsregelungen der von uns bereitgestellten Unterkünfte, Verpflegungs- und Austragungsstätten vorbehaltlos zu respektieren; diese werden z.T. in einzelnen Veranstaltungen bereits mit den Infounterlagen vor Veranstaltungsbeginn zugestellt. Bei Kursen darf nur mit sauberen Hallenschuhen mit weißen bis hellgrauen Sohlen sowie farblosen Naturgummi-sohlen gespielt werden. Während der Durchführung von TTITD-Veranstaltungen ist die Bild- und Videoaufzeichnung durch einzelne Teilnehmer in Form von digitalisierten und elektronischen Speicherungen grundsätzlich möglich. Dies setzt allerdings einen mindestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn an das TTITD gerichteten formlosen Antrag des entsprechenden Teilnehmers voraus. Weiterhin wird das einstimmige positive Votum aller Teilnehmer zu Veranstaltungsbeginn sowie des leitenden Trainers vorausgesetzt, die dadurch die Möglichkeit haben, ggf. aus persönlichen Gründen ihren Privatsphärenbereich durch eine Ablehnung zu schützen. Stimmen alle Beteiligten zu Veranstaltungsbeginn zu, hat der entsprechende Teilnehmer das Recht, diese Aufnahmen zu machen. Das gleiche Recht besteht für den Veranstalter. In Veranstaltungen des TTITD gemachte Video- oder Bildaufnahmen werden nur zur Veröffentlichung in elektronisch öffentlich zugänglichen Medien (Internet) oder Printmedien des Veranstalters veröffentlicht und nicht an Dritte weitergegeben. Während der Trainingszeit eines Kurses ist der jeweilige Teilnehmer verpflichtet, gegenüber den Trainern und Aufsichtspersonen, die vom TTITD eingesetzt wurden, die nötige Disziplin zu wahren und deren Anweisungen Folge zu leisten. Bei grobem Verstoß gegen diese Pflicht kann der betreffende Teilnehmer nach Ermessen des jeweils verantwortlichen Kursleiters vom gebuchten Kurs sofort ausgeschlossen werden. Die Aufsicht erstreckt sich bei Kursen nur auf die Trainingszeit. Bei organisatorischen Problemen oder besonderen Bedingungen in der Kursplanung behält sich das TTITD kurzfristige Änderungen der veröffentlichten, vereinbarten oder mitgeteilten Termine (auch Kurszeiten) vor; dies kann sowohl die Reduzierung der Kurszeit von Trainingseinheiten um maximal 30 Minuten pro Trainingseinheit (bei großer Nachfrage und zwei Kursgruppen) als auch eine Kursabsage sein, sollte die Mindestteilnehmerzahl von 12 Teilnehmer(inne)n nicht erreicht werden. Vom Teilnehmer mitgebuchte Unterkünfte werden erst dann von uns verbindlich in den jeweiligen Häusern reserviert, wenn die Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung des Kurses erreicht ist. Grundsätzlich ist jeder Teilnehmer bei Kursen für sich selbst verantwortlich; dies gilt insbesondere auch für Ruhepausen und Unterbrechungszeiten außerhalb der vor Kursbeginn mitgeteilten Trainingszeiten, für die keine getrennte Vereinbarung vorliegt. Eine mögliche Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Bei einer frühzeitigen Abreise/ Abbruch/Ausschluss des Teilnehmers von der Veranstaltung entstehen keine Rückerstattungsansprüche an das TTITD. Es dürfen nur Personen teilnehmen, die unmittelbar vor Kursbeginn psychisch und körperlich gesund und belastbar sind. Im Zweifelsfall behält sich das TTITD vor, eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung zu verlangen. Minderjährige können nur mit Erlaubnis der Eltern an Kursen teilnehmen. Teilnahmevoraussetzung ist die Anerkennung der vorliegenden AGB. Eine kostenfreie Stornierung des gebuchten Kurses seitens des Teilnehmers ist bis 21 Tage vor Kursbeginn möglich; diese muss jedoch schriftlich (E-Mail, Fax oder Brief) erfolgen. Maßgebend für die Einhaltung dieser Frist ist das Zugangsdatum bei uns. Geht eine Absage nach dieser Frist bei uns ein, entsteht für den Teilnehmer die Verpflichtung zur Zahlung des reinen Lehrgangstarifes. Sollten Übernachtungen durch das TTITD aufgrund der Buchung des Teilnehmers reserviert worden sein, bemüht sich das TTITD dies im Sinne des Teilnehmers möglichst kundenfreundlich zu regeln (anteilige Buchungskosten bis kostenfreie Stornierung der Buchung beim Vermieter). Maßgebend hierfür sind allerdings die Geschäftsbedingungen des jeweiligen Beherbergungsbetriebes und dessen Kulanzbereitschaft. Legt der Teilnehmer dem TTITD zeitgleich mit einer Absage eine entsprechende ärztliche Bescheinigung vor, aus der sich die krankheits- oder verletzungsbedingte Absage ergibt, entfällt die Pflicht des Teilnehmers auf Zahlung des reinen Kurstarifes.