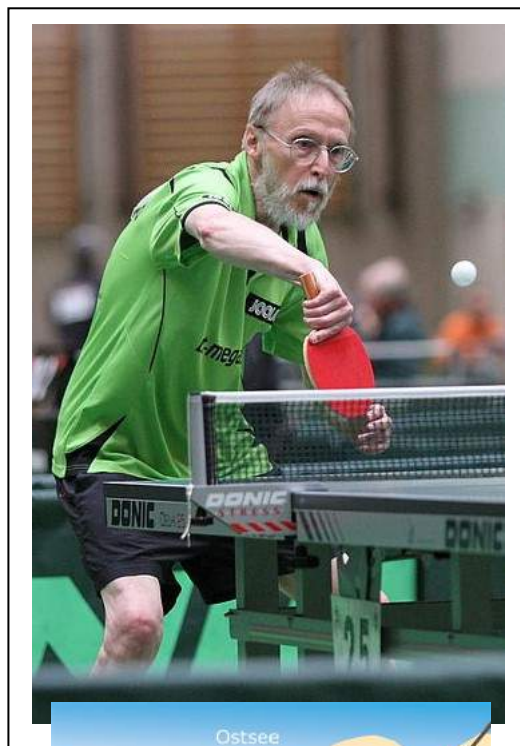


# Vielfältige und effektive Dienstleistungen im Tischtennissport

Das Tischtennis-Institut Thomas Dick (Hamburg) ist das führende Unternehmen für vielfältige und individuelle Lösungen im Bereich der Aus- und Weiterbildung sowie Vereins- und Verbandsentwicklung im Tischtennis in Deutschland.

Seit über 20 Jahren erweitern wir stetig unser Dienstleistungsangebot und passen dieses an die Erfordernisse einer sich ständig wandelnden Gesellschaft an.



Tischtennis-Institut Thomas Dick

Horster Damm 133 • D-21039 Hamburg

## Tischtennis-Institut Thomas Dick

Horster Damm 133  
D-21039 Hamburg

Telefon: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

E-Mail: [info@tischtennisinstitut.eu](mailto:info@tischtennisinstitut.eu)

<http://www.tischtennisinstitut.eu>

## Gesundheit, Spaß und Spielfreude für Senior(inn)en Ü60



Jeden Mittwoch  
**16:00 - 18:00 Uhr**  
Gymnasiales Schulzentrum  
Fritz Reuter Dömitz

## Lern- und Trainings- Stützpunkt (LuTRSP) Dömitz/Elbe



## Lern - und Trainings-Stützpunkt Dömitz - das „Tischtennis- Fitness-Studio“ für Seniorinnen und Senioren Ü60

Seit **Juni 2018** existiert unser LuTRSP Dömitz, in dem wir einmal wöchentlich regelmäßig **mittwochs** in der Zeit von **16:00 - 22:00 Uhr** für **Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus verschiedenen Vereinen** gleich welchen Alters, gleich welcher Spielklasse qualifiziertes Training anbieten. Das Training in Dömitz steht unter Leitung eines qualifizierten **Tischtennis-Berufstrainers (Arbeitsniveau: A-Lizenz/ Diplomtrainer Deutschland)** unseres Institutes.



Ab **August 2019** erweitern wir unser Angebot auch für Seniorinnen und Senioren Ü60, die bisher noch keine oder wenig Berührung mit dem Tischtennisport hatten. Tischtennis ist eine der wenigen „Life-time-Sportarten“, die bis ins hohe Alter betrieben werden können und als „Gesundheitssport“ durch den Deutschen Olympischen Sportbund (DOSB) anerkannt sind.

## Ziele des Trainingsangebotes

- Gesundheitsorientiertes Bewegungstraining mit koordinativen und kräftigenden Inhalten durch die Sportart Tischtennis für Menschen über 60 Jahre
- Spiel und Spaß durch Kennenlernen neuer Bewegungselemente und Anreize



## Anmeldungen/ Infos:

**Tischtennis-Institut Thomas Dick**  
Horster Damm 133  
D-21039 Hamburg  
Tel: +49 (0)176 4202 3463  
Fax: +49 (0)40 6558 4353  
Email: [info@tischtennisinstitut.eu](mailto:info@tischtennisinstitut.eu)

Besucht uns im Internet:  
[www.tischtennisinstitut.eu](http://www.tischtennisinstitut.eu)



## Einfaches Anmeldeverfahren ...



Jede Seniorin, jeder Senior ab 60 Jahre aufwärts hat die Möglichkeit, im Juni 2019 an vier Probetrainings teilzunehmen (**05./12./19./26. Juni 2019**)

Der **Schnupper-Tarif** für diese 4 x 2,0 Stunden Training beträgt **40,- €**. Voraussetzung für die Teilnahme an den Probetrainingstrainings ist eine Anmeldung bei uns mit Name, Vorname, Geburtsdatum und vollständiger Anschrift per email oder Fax bis **spätestens 31. Mai 2019**.



Bitte bis **31. Mai 2019** bei uns anmelden!