

Modernes Tischtennis-Training

Unsere Berufstrainer sind grundsätzlich durch permanente Weiterbildung oder Ihre hohe Qualifikation und Erfahrung immer auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft im modernen Tischtennis. Ob im koordinativen Aufwärmen, im individuellen Technik- und Wettkampftraining, der Vermittlung theoretischer Grundlagen oder Kräftigungsübungen des Körpers.



Tischtennis-Institut Thomas Dick

Das Tischtennis-Institut Thomas Dick ist die erste privat organisierte Weiterbildung- und Beratungsinstitution im deutschsprachigen Tischtennissport und existiert seit 1995 - zunächst mit den Standorten Lübeck (1995 - 1996), Hamburg (1996 - 2003), Baiersbronn (2004 - 2008) und Holtsee (2009 - 2014). Firmensitz seit 2015 ist wiederum Hamburg.

Unser aktuelles Dienstleistungs-Programm:

Clubentwicklungs-Projekt *ProfiTöre* (europaweit)

Ent- und Weiterentwicklung von Clubs (größenunabhängig) mit Tischtennis-Berufstrainern in einem Arbeitsplatz-Projekt

Wöchentliche **Trainings-Stützpunkte** für Spieler(innen) aller Klassierungen - **auch in der Schweiz!**

Qualitäts-Weiterbildung für Spieler(innen), Trainer(innen) sowie Führungskräfte aller Niveaus in internationalen

Kursen, Seminaren, Impuls-Referaten

Beratungs-Plattform für Eltern, Clubs, Nachwuchsspieler(innen), Verbände sowie Führungskräfte

Internet-Service für Tischtennis-Clubs/ Abteilungen (Erstellung und Betreuung von Websites)

Tischtennis-Spaß-Demos in Primarschulen zur Anwerbung von Tischtennis-Nachwuchs für die Basisarbeit in Clubs

2019

*Mitglieder
weiterbilden!*

Tages-Kurs in Eurem Club



www.tischtennisinstitut.eu

Unser Trainer-Team (u.a.):



Roman PLESE
(Zagreb/ CRO)

Diplom-Trainer + ITTF-Experte,

ehem. italienischer
Nationaltrainer der Damen und Cheftrainer
des ITTF-Development-Programms,
Ehem. ETTU-Competition-Manager, Spra-
chen: E, FR, ESP, IT, D, HRV

**Leitender Trainer/
Head-Coach,** ehem.
Nationalliga A- und
Verbandstrainer in der
Schweiz, Nachwuchs-
und Organisations-Ex-
perte, Ausbilder zahlrei-
cher Hamburger und
Norddeutscher Meister



Thomas DICK
(Hamburg)

sowie des Schweizer Einzelmeisters der
Herren 2008, Christian Hotz, seit 2011
DOSB-Ausbilder-Zertifizierung, Referent in
der Traineraus- und Weiterbildung in
Deutschland (VDTT, DTTB) und Österreich
(VTTV). Sprachen: D, E, CH, NL

Buchen eines Tages-Kurses kinderleicht ...

Wir bieten **Clubs in der Schweiz** die Möglich-
keit, einen 5stündigen **Tages-Kurs** zu folgen-
den alternativen Themen zu buchen:

„Grundprinzipien der **Ballgrammatik** und
Aufschlag-Techniken“

**Aufschlag-Taktik/
Punktgewinnorientierte Wettkampfübungen**

„Keine Angst vor **langen Noppen!**“
(Technik + Taktik beim Spiel gegen LN)

Vorhand-Spingefühl entwickeln
(mit der differenziellen Lehrmethode)

Voraussetzung für eine Buchung ist eine *form-
lose E-Mail* unter Angabe des *gewünschten
Themas*, einem *Terminwunsch-Zeitfenster* und
die *exakten Absenderadresse*.

Kosten/ Buchungsoptionen:

Unser Tages-Kurs umfasst 5,0 Zeitstunden Training -
aufgeteilt in je zwei Trainingseinheiten à 2,5 Zeitstun-
den (*Richtzeiten: 10:00 - 12:30 Uhr/ 14:30 - 17:00 Uhr*).
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Spieler(innen), die
maximale Teilnehmerzahl 14.

Tarif bei **8** Spieler(innen): **SFr. 118,00/** Spieler(in)
Tarif bei **10** Spieler(innen): **SFr. 98,00/** Spieler(in)
Tarif bei **12** Spieler(innen): **SFr. 88,00/** Spieler(in)
Tarif bei **14** Spieler(innen): **SFr. 78,00/** Spieler(in)

Die Rechnungserstellung erfolgt nach durchgeführtem
Kurs mit einem Zahlungsziel von 14 Tagen. Die Tarife
haben Gültigkeit bis einschliesslich 31.12.2019.



Tages-Kurse werden bei uns als „Input-Kurse“
durchgeführt, d.h. dass alle Kursteilnehmer
erhalten eine Auswahl an Trainingsmöglich-
keiten und –inhalten, um damit bei weiterer
regelmäßiger Anwendung deutliche Verbes-
serungen ihrer Technik zu erreichen. Wir ver-
sprechen keine „Wunder“, aber wir helfen bei
der individuellen Weiterentwicklung!



Horster Damm 133
D-21039 Hamburg

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu
Internet: www.tischtennisinstitut.eu