

## Modernes Tischtennis-Training

Unsere Berufstrainer sind grundsätzlich durch permanente Weiterbildung oder Ihre hohe Qualifikation und Erfahrung immer auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft im modernen Tischtennis. Ob im koordinativen Aufwärmen, im individuellen Technik- und Wettkampftraining, der Vermittlung theoretischer Grundlagen oder Kräftigungsübungen des Körpers.



## Tischtennis-Institut Thomas Dick

Das Tischtennis-Institut Thomas Dick in Hamburg ist die erste privat organisierte Weiterbildung- und Beratungsinstitution im deutschsprachigen europäischen Tischtennisport und existiert seit 1995 - zunächst mit den Standorten Lübeck (1995-1996), Hamburg (1996-2003), Baiersbronn (2004-2008), Holtsee (2009 - 2014). Seit 2015 ist Hamburg erneut Firmensitz.

## Unser aktuelles Dienstleistungs-Programm:

### Clubentwicklungs-Projekt *ProfiTöre* (D, CH, A)

Ent- und Weiterentwicklung von Clubs (größenunabhängig) mit Tischtennis-Berufstrainern in einem Arbeitsplatz-Projekt

Wöchentliche **Trainings-Stützpunkte** für Spieler(innen) aller Klassierungen in der Schweiz

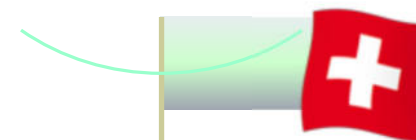
### Qualitäts-Weiterbildung für Spieler(innen) und Führungskräfte aller Niveaus in internationalen Kursen, Seminaren, Impuls-Referaten

**Beratungs-**Plattform für Eltern, Clubs, Nachwuchsspieler(innen), Verbände sowie Führungskräfte

**Tischtennis-Spaß-Demos** in Primarschulen zur Anwerbung von Tischtennis-Nachwuchs für die Basisarbeit in Clubs

2019

## In-House- Wochenend-Kurse für Schweizer Clubs



[www.tischtennisinstitut.eu](http://www.tischtennisinstitut.eu)

## Unser Trainer-Team:



Lothar  
OBWALD  
(Koblenz)

### Diplom-Trainer Tischtennis

Dienstältester Diplomtrainer Deutschlands, ehem. Bundesliga-Manager und Verbandstrainer in mehrerer Bundesländern, Sprachen: E, FR, D

**Leitender Trainer/  
Head-Coach**, ehem. Nationalliga A- und Verbandstrainer in der Schweiz, Nachwuchs- und Organisations-Experte, Ausbilder zahlreicher Hamburger und Norddeutscher Meister



Thomas DICK  
(Hamburg)

sowie des Schweizer Einzelmeisters der Herren 2008, Christian Hotz, seit 2011 DOSB-Ausbilder-Zertifizierung, Sprachen: D, E, CH, NL

## Themen und Buchungsmöglichkeiten:

Pro Wochenende besteht die Möglichkeit, eines von sechs verschiedenen Themen aus unserem Kursprogramm zu buchen:

**Aufschlag/ Rückschlag-Training**  
(Technik/ Taktik) 2018

**Spiel gegen „Material“** (lange Noppen, AntiSpin, kurze Noppen)

**Moderne Technik-Basics 2018**

**Moderne RH/ VH-Topspin-Technik**

**Crash-Kurs Saisonvorbereitung**  
(nur in den Sommerferien oder kurz danach)

## Kosten/ Buchungsoptionen:

Jeder Wochenend-Lehrgang umfasst 10,0 Std. - aufgeteilt in 5,0 Std. Samstag + 5,0 Std. Sonntag. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Spieler(innen), die maximale Teilnehmerzahl 14.

Tarif bei 8 Spieler(innen): **CHF 148,00/** Spieler(in)  
Tarif bei 10 Spieler(innen): **CHF 125,00/** Spieler(in)  
Tarif bei 12 Spieler(innen): **CHF 115,00/** Spieler(in)  
Tarif bei 14 Spieler(innen): **CHF 99,00/** Spieler(in)

Diese Tarife gelten nur für Clubs in der Schweiz und gelten bis einschließlich 31.12.2019.



Wochenend-Kurse werden bei uns als „Input-Kurse“ durchgeführt, d.h. dass alle Kurssteilnehmer erhalten eine Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und –inhalten, um damit bei weiterer regelmäßiger Anwendung deutliche Verbesserungen ihrer Technik zu erreichen. Wir versprechen keine „Wunder“, aber wir helfen bei der individuellen Weiterentwicklung! Und wir geben Tipps, wie—neurobiologisch auf neustem Stand—sinnvoll gelernt werden kann ...



Horster Damm 133  
D-21039 Hamburg

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

E-Mail: [info@tischtennisinstitut.eu](mailto:info@tischtennisinstitut.eu)

Internet: [www.tischtennisinstitut.eu](http://www.tischtennisinstitut.eu)