

Modernes Tischtennis-Training

Unsere Berufstrainer sind grundsätzlich durch permanente Weiterbildung oder Ihre hohe Qualifikation und Erfahrung immer auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft im modernen Tischtennis. Ob im koordinativen Aufwärmen, im individuellen Technik- und Wettkampftraining, der Vermittlung theoretischer Grundlagen oder Kräftigungsübungen des Körpers.



Das Tischtennis-Institut Thomas Dick ist die erste privat organisierte Weiterbildung- und Beratungsinstitution im deutschsprachigen Tischtennissport und existiert seit 1995 - zunächst mit den Standorten Lübeck (1995 - 1996), Hamburg (1996 - 2003), Baiersbronn (2004 - 2008), Holtsee (2009 - 2014). Firmensitz ist seit 2015 wiederum Hamburg.

Unser aktuelles Dienstleistungs-Programm:

Vereinsentwicklungs-Projekt **ProfiTöre** (bundesweit)

Ent- und Weiterentwicklung von Vereinen (größenunabhängig) mit Tischtennis-Berufstrainern in einem Arbeitsplatz-Projekt

Wöchentliche **Trainings-Stützpunkte** für Spieler(innen) aller Niveaus („Tischtennis-Fitness-Studio“)

Qualitäts-Weiterbildung für Spieler(innen), Trainer(innen) und Führungskräfte aller Niveaus in internationalen

**Lehrgängen, Seminaren,
Impuls-Referaten**

Beratungs-Plattform für Eltern, Vereine, Nachwuchsspieler(innen), Verbände sowie Führungskräfte

Internet-Service für Tischtennis-Vereine/ Abteilungen (Erstellung und Betreuung von Websites)

Tischtennis-Spaß-Demos in Grundschulen zur Anwerbung von Tischtennis-Nachwuchs für die Basisarbeit in Vereinen

*Impulse für Eure
Vereinsmitglieder!*

2019

„In-House“ - Tages-Lehrgang



**Tischtennis-Profis
planen Euren Erfolg!**

www.tischtennisinstitut.eu

Unser Trainer-Team:



Lothar ORWALD
(Ransb.-Baumb./ GER)

Diplom-Trainer

Tischtennis

1985 - 1992 Verbandstrainer des Tischtennis-Verbandes Rheinland, von 1993 – 1995 Verbandstrainer Baden-Württemberg und von 1996 - 1997 Sportlicher Leiter beim Tischtennis-Bundesligisten Team Galaxis Lübeck.



Matthias NÄF
(Winterthur/ SUI)

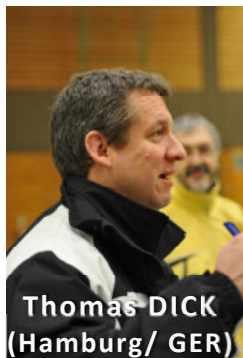
Diplom-Trainer Leistungssport Swiss Olympic

Schweizer Tischtennis-Experte. Entwickler des Ausbildungs-Konzept „Swiss-Ping-Methode“, bildet in der deutsch- und französischsprachigen Schweiz die Trainer C, B und A - Anwärtler aus.

Sprachen: D, E, CH, FR

Leitender Trainer/ Head-Coach

Ehem. Nationalliga A- und Verbandstrainer in der Schweiz, Nachwuchs- und Organisations-Experte, Ausbilder zahlreicher Hamburger und Norddeutscher Meister sowie des Schweizer Einzelmeisters der Herren 2008, Christian Hotz, seit 2011 DOSB-Ausbilder-Zertifizierung, Trainerausbildungs-Referent im VDTT/ DTTB und Voralberger TTV (Österreich). Sprachen: D, E, CH, NL



Thomas DICK
(Hamburg/ GER)

Buchen eines Tages-Lehrganges ...

Wir bieten **Vereinen in Deutschland** die Möglichkeit, einen 5stündigen **Tages-Lehrgang** zu folgenden Themen zu buchen:

- „Grundprinzipien der **Ballgrammatik** und **Aufschlag-Techniken**“
- **Aufschlag-Taktik/** Punktgewinn-orientierte **Wettkampfübungen**
 - „Keine Angst vor **langen Noppen!**“ (Technik + Taktik beim Spiel gegen LN)
 - **Vorhand-Spingleühl** entwickeln (mit der differenziellen Lehrmethode)

Voraussetzung für eine Buchung ist eine formlose E-Mail unter Angabe des gewünschten Themas, einem Terminwunsch-Zeitfenster und die exakten Absenderadresse.

Kosten/ Buchungsoptionen:

Unser Tages-Lehrgang umfasst 5,0 Zeitstunden Training - aufgeteilt in je zwei Trainingseinheiten à 2,5 Zeitstunden (Richtzeiten: 10:00 - 12:30 Uhr/ 14:30 - 17:00 Uhr). Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Spieler(innen), die maximale Teilnehmerzahl 14.

Tarif bei 8 Spieler(innen):	€ 76,00/ Spieler(in)
Tarif bei 10 Spieler(innen):	€ 65,00/ Spieler(in)
Tarif bei 12 Spieler(innen):	€ 59,00/ Spieler(in)
Tarif bei 14 Spieler(innen):	€ 53,00/ Spieler(in)

Die Rechnungserstellung erfolgt nach durchgeführtem Lehrgang mit einem Zahlungsziel von 14 Tagen. Tarife gelten verbindlich bis 31. Dezember 2019.



Tages-Lehrgänge werden bei uns als „Input-Lehrgänge“ durchgeführt, d.h. dass alle Lehrgangsteilnehmer erhalten eine Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und –inhalten, um damit bei weiterer regelmäßiger Anwendung deutliche Verbesserungen ihrer Technik zu erreichen. Wir versprechen keine „Wunder“, aber wir helfen bei der individuellen Weiterentwicklung!



Horster Damm 133

D-21039 Hamburg

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Internet: www.tischtennisinstitut.eu