



# 4 x 4 - Impulstraining 2020

Für Vereine und Spieler(innen) vor Ort  
im eigenen Verein im Saarland



In einem zeitlich begrenzten Trainingsblock von 4 x 4,0 Std. (jeweils 2,0 Std. Nachwuchs - und/oder Jugendtraining sowie 2,0 Std. Erwachsenentraining) bieten wir **Vereinen und Spieler(innen) im Saarland** verteilt auf vier Termine innerhalb eines Monats Trainingseinheiten zu je einem Schwerpunktthema. Die Leitung haben hauptberufliche und hochqualifizierte Tischtennis-Trainer (Arbeitsniveau: A-Lizenz/ Diplom-Trainer) unseres Institutes. Ziele dieser Trainingseinheiten sollen die Vermittlung von Motivationsimpulsen und neuem Wissen an die eigenen Spieler sein.

In jeder Trainingsgruppe können bis zu 14 Teilnehmer (7 Tische) teilnehmen:

- **Termin 1:**  
**Aufschlag-  
Training** (Taktik)
- **Termin 2:**  
**Moderne  
Beinarbeit**  
(Technik)
- **Termin 3:**  
**Moderner  
VH/ RH-Topspin**  
(Technik)
- **Termin 4:**  
**Mentale  
Wettkampf-  
übungen zum  
Punktgewinn**

## Tarife

(pro Spieler/ Gruppe für 4 x 2,0 Std. Qualitätstraining):

bei 8 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 96,00
bei 10 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 77,00
bei 12 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 65,00
bei 14 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 56,00

Die spätere Rechnungsstellung erfolgt an den buchenden Verein.

### Buchungen u.

**Terminvereinbarung**  
(durch den Club) bei:

**Tischtennis-Institut**

**Thomas Dick**

**Spieltauer Weg 5**

**D-29451 Dannenberg/Elbe**

**Tel: +49 (0)176 4202 3463**

**Fax: +49 (0) 40 6558 4353**

**E-Mail:**

**info@tischtennisinstitut.eu**

**Internet:**

**www.tischtennisinstitut.eu**

**Buchungsvorlauf etwa 8 Wochen ...**

**Gültigkeit des Angebotes:**

**01.01. - 31.12.2020**