



# 4 x 4 - Impulstraining 2020

**Für Clubs und Spieler(innen) vor Ort  
im eigenen Club in der Schweiz**



In einem zeitlich begrenzten Trainingsblock von 4 x 4,0 Std. (jeweils 2,0 Std. Nachwuchs - und/oder Jugendtraining sowie 2,0 Std. Erwachsenentraining) bieten wir **Clubs und Spieler(innen) in der Schweiz** verteilt auf vier Termine innerhalb eines Monats Trainingseinheiten zu je einem Schwerpunktthema. Die Leitung haben hauptberufliche und hochqualifizierten Tischtennis-Trainer (Arbeitsniveau: A-Lizenz/ Diplom-Trainer) unseres Institutes. Ziele dieser Trainingseinheiten sollen die Vermittlung von Motivationsimpulsen und neuem Wissen an die eigenen Spieler sein.

In jeder Trainingsgruppe können bis zu 14 Teilnehmer (7 Tische) teilnehmen:

- **Termin 1:**  
**Aufschlag-  
Training** (Taktik)
- **Termin 2:**  
**Moderne  
Beinarbeit**  
(Technik)
- **Termin 3:**  
**Moderner  
VH/ RH-Topspin**  
(Technik)
- **Termin 4:**  
**Mentale  
Wettkampf-  
übungen zum  
Punktgewinn**

## Tarife

(pro Spieler/ Gruppe für 4 x 2,0 Std. Qualitätstraining):

bei 8 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 120,-  
bei 10 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 99,-  
bei 12 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 88,-  
bei 14 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 77,-

Die spätere Rechnungsstellung erfolgt an den buchenden Club.

### **Buchungen u.**

**Terminvereinbarung  
(durch den Club) bei:**

**Tischtennis-Institut  
Thomas Dick  
Horster Damm 133  
D-21039 Hamburg**

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0) 40 6558 4353

E-Mail: [info@tischtennisinstitut.eu](mailto:info@tischtennisinstitut.eu)

Internet:

[www.tischtennisinstitut.eu](http://www.tischtennisinstitut.eu)

**Bei Buchung bis 31. Dezember 2019  
mit kostenfreier Club-Beratung!**

Gültigkeit des Angebotes:

**01.01. - 31.12.2020**