



4 x 4 - Impulstraining 2020

Für Vereine und Spieler(innen) vor Ort
im eigenen Verein in Niedersachsen



In einem zeitlich begrenzten Trainingsblock von 4 x 4,0 Std. (jeweils 2,0 Std. Nachwuchs - und/oder Jugendtraining sowie 2,0 Std. Erwachsenentraining) bieten wir **Vereinen und Spieler(innen) in Niedersachsen** verteilt auf vier Termine innerhalb eines Monats Trainingseinheiten zu je einem Schwerpunktthema. Die Leitung haben hauptberufliche und hochqualifizierte Tischtennis-Trainer (Arbeitsniveau: A-Lizenz/ Diplom-Trainer) unseres Institutes. Ziele dieser Trainingseinheiten sollen die Vermittlung von Motivationsimpulsen und neuem Wissen an die eigenen Spieler sein.

In jeder Trainingsgruppe können bis zu 14 Teilnehmer (7 Tische) teilnehmen:

- **Termin 1:**
**Aufschlag-
Training** (Taktik)
- **Termin 2:**
**Moderne
Beinarbeit**
(Technik)
- **Termin 3:**
**Moderne
VH/ RH-Topspin**
(Technik)
- **Termin 4:**
**Mentale
Wettkampf-
übungen zum
Punktgewinn**

Tarife

(pro Spieler/ Gruppe für 4 x 2,0 Std. Qualitätstraining):

bei 8 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 96,00
bei 10 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 77,00
bei 12 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 65,00
bei 14 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 56,00

Die spätere Rechnungsstellung erfolgt an den buchenden Verein.

**Buchungen u.
Terminvereinbarung**
(durch den Verein) unter:

Tischtennis-Institut
Thomas Dick
Sprietauer Weg 5
D-29451 Dannenberg/Elbe
Tel: +49 (0)176 4202 3463
Fax: +49 (0) 40 6558 4353
E-Mail:
info@tischtennisinstitut.eu
Internet:
www.tischtennisinstitut.eu

Buchungsvorlauf etwa 8 Wochen ...

Weitere Themen auf Anfrage!

Gültigkeit des Angebotes:

01.01. - 31.12.2020