

Modernes Tischtennis-Training

Unsere Berufstrainer sind grundsätzlich durch permanente Weiterbildung oder Ihre hohe Qualifikation und Erfahrung immer auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft im modernen Tischtennis. Ob im koordinativen Aufwärmen, im individuellen Technik- und Wettkampftraining, der Vermittlung theoretischer Grundlagen oder Kräftigungsübungen des Körpers.



Das Tischtennis-Institut Thomas Dick ist die erste privat organisierte Weiterbildungs- und Beratungsinstitution im deutschsprachigen Tischtennisport und existiert seit 1995 - zunächst mit den Standorten Lübeck (1995 - 1996), Hamburg (1996 - 2003 und 2015 - 2019), Baiersbronn (2004 - 2008) und Holtsee (2009 - 2014). Firmensitz ist seit 2020 Dannenberg/Elbe.

Unser aktuelles Dienstleistungs- Programm (2020):

Vereinsentwicklungs-Projekt

PROFI-TÖRE (bundesweit)

Ent- und Weiterentwicklung von Vereinen (größenunabhängig) mit Tischtennis-Berufstrainern

Wöchentliche **Lern - und Trainings-**

Stützpunkte für Spieler(innen) aller Niveaus („Tischtennis-Fitness-Studio“)

Qualitäts-Weiterbildung für Spieler(innen) und Führungskräfte aller Niveaus in internationalen **Lehrgängen, Seminaren und Impuls-Referaten**

Beratung für Eltern, Vereine, Nachwuchsspieler(innen), Verbände sowie Führungskräfte

Internet-Service für **Tischtennis-Vereine/ Abteilungen** (Erstellung und Betreuung von Websites und SocialMedia-Accounts (Facebook, Instagram, etc.))

Tischtennis-Spaß-Demos in Grundschulen zur Anwerbung von Tischtennis-Nachwuchs

2020

Mitglieder
weiterbilden!

„In-House“- Tages-Lehrgänge (Vereinsinterne Lehrgänge)

GER



Tischtennis-Profis planen Euren Erfolg!



4 Themen zur Auswahl/ **max. 14 Spieler(innen):**

- **Grundprinzipien Ballgrammatik/ Aufschlag-Techniken**
- **Aufschlag-Taktik/ Mentale Wettkampfübungen zum Punktgewinn im A/R-Bereich**
- **„Keine Angst vor langen Noppen“**
- **Vorhand-Spingefühl entwickeln** (mit der differenziellen Lehrmethode)



Unser Trainer-Team:

Diplom-Trainer Leistungssport Swiss Olympic,

Schweizer Tischtennis-Experte.
Entwickler des Ausbildungs-
Konzept „Swiss-Ping-Methode“,
bildet in der deutsch- und franzö-
sichsprachigen Schweiz die Train-
er C, B und A - Anwärter aus.
Sprachen: D, E, CH, FR

Matthias NÄF
(Winterthur/



Diplom-Trainer Tischtennis

1985 - 1992 Verbands-
trainer des Tischtennis-
Verbandes Rheinland,
von 1993 – 1995 Ver-
bandstrainer Baden-
Württemberg und von
1996 - 1997 Sportlicher
Leiter beim Tischten-
nis-Bundesligisten
Team Galaxis Lübeck.



Lothar OßWALD
(Ransbach-Baumbach/ GER)

Thomas DICK (Dannenberg/ GER)

Leitender Trainer/ Head-Coach,
ehem. Nationalliga A- und
Verbandstrainer in der Schweiz,
Nachwuchs- und Organisations-
Experte, Ausbilder zahlreicher
Hamburger und Norddeutscher
Meister sowie des Schweizer
Einzelmeisters Christian Hotz,
seit 2011 Referent mit DOSB-
Ausbilder-Zertifizierung in Train-
erausbildungsgängen, Spra-
chen: D, E, CH, NL



Themen und Buchungsmöglichkeiten:

Pro Wochenend-Tag besteht die Möglichkeit,
eines von vier verschiedenen Themen aus
unserem Lehrgangsprogramm zu buchen:

- **Grundprinzipien Ballgrammatik/
Aufschlag-Techniken**
- **Aufschlag-Taktik/ Mentale Wett-
kampfübungen zum Punktge-
winn im A/R-Bereich**
- **„Keine Angst vor langen Nop-
pen“**
- **Vorhand-Spingefühl entwickeln**
(mit der differenziellen Lehrme-
thode)

Kosten/ Buchungsoptionen:

Jeder Tages-Lehrgang umfasst 5,0 Std. - aufgeteilt in 2 x
2,5 h pro Wochenend-Tag. Die Mindestteilnehmerzahl
beträgt 8 Spieler(innen), die maximale Teilnehmerzahl
14. In Ausnahmefällen können auch bei großer Nachfra-
ge zwei Trainingsgruppen à 10-14 Spieler(innen) organi-
satorisch durchgeführt werden; hierzu bitte ein geson-
dertes Angebot anfordern!).

Tarif bei 8 Spieler(innen):	€ 79,00/ Spieler(in)
Tarif bei 10 Spieler(innen):	€ 68,00/ Spieler(in)
Tarif bei 12 Spieler(innen):	€ 62,00/ Spieler(in)
Tarif bei 14 Spieler(innen):	€ 55,00/ Spieler(in)

Diese Tarife sind bundesweit einheitlich und gelten bis
einschließlich 31.12.2020.



Tages-Lehrgänge werden bei uns als
„Input-Lehrgänge“ durchgeführt. Alle
Lehrgangsteilnehmer(innen) erhalten eine
Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und –
inhalten, um damit bei weiterer regelmä-
ßiger Anwendung deutliche Verbesserun-
gen ihrer Technik zu erreichen. Wir ver-
sprechen keine „Wunder“, aber wir helfen
bei der individuellen Weiterentwicklung!
Und wir zeigen auf, wie man im Anschluss
an den Lehrgang seine Leistung steigern
kann.



Splietauer Weg 5

D-29451 Dannenberg/Elbe

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Internet: www.tischtennisinstitut.eu