

Modernes Tischtennis-Training

Unsere Berufstrainer sind grundsätzlich durch permanente Weiterbildung oder Ihre hohe Qualifikation und Erfahrung immer auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft im modernen Tischtennis. Ob im koordinativen Aufwärmen, im individuellen Technik- und Wettkampftraining, der Vermittlung theoretischer Grundlagen oder Kräftigungsübungen des Körpers.



Tischtennis-Institut Thomas Dick

Das Tischtennis-Institut Thomas Dick ist die erste privat organisierte Weiterbildung- und Beratungsinstitution im deutschsprachigen Tischtennissport und existiert seit 1995 - zunächst mit den Standorten Lübeck (1995 - 1996), Hamburg (1996 - 2003), Baiersbronn (2004 - 2008) und Holtsee (2009 - 2014). Firmensitz seit 2020 ist Dannenberg/Elbe.

Unser aktuelles Dienstleistungs-Programm:

Clubentwicklungs-Projekt *ProfiTöre* (europaweit)

Ent- und Weiterentwicklung von Clubs (größenunabhängig) mit Tischtennis-Berufstrainern in einem Arbeitsplatz-Projekt

Wöchentliche **Trainings-Stützpunkte** für Spieler(innen) aller Klassierungen - **auch in der Schweiz!**

Qualitäts-Weiterbildung für Spieler(innen), Trainer(innen) sowie Führungskräfte aller Niveaus in internationalen

Kursen, Seminaren, Impuls-Referaten

Beratungs-Plattform für Eltern, Clubs, Nachwuchsspieler(innen), Verbände sowie Führungskräfte

Internet-Service für Tischtennis-Clubs/ Abteilungen (Erstellung und Betreuung von Websites)

Tischtennis-Spaß-Demos in Primarschulen zur Anwerbung von Tischtennis-Nachwuchs für die Basisarbeit in Clubs

2020

*Mitglieder
weiterbilden!*

Tages-Kurs in Eurem Club



www.tischtennisinstitut.eu

Unser Trainer-Team (u.a.):



Roman PLESE TIBHAR
(Zagreb/ CRO)

Diplom-Trainer + ITTF-Experte,

ehem. italienischer

Nationaltrainer der Damen und Cheftrainer

des ITTF-Development-Programms,

Ehem. ETTU-Competition-Manager, Spra-

chen: E, FR, ESP, IT, D, HRV

Leitender Trainer/

Head-Coach, ehem.

Nationalliga A- und

Verbandstrainer in der

Schweiz, Nachwuchs-

und Organisations-Ex-

perte, Ausbilder zahlrei-

cher Hamburger und

Norddeutscher Meister

sowie des Schweizer Einzelmeisters der

Herren 2008, Christian Hotz, seit 2011

DOSB-Ausbilder-Zertifizierung, Referent in

der Traineraus- und Weiterbildung in

Deutschland (VDTT, DTTB) und Österreich

(VTTV). Sprachen: D, E, CH, NL



Thomas DICK
(Hamburg)

Buchen eines Tages-Kurses kinderleicht ...

Wir bieten **Clubs in der Schweiz** die Möglichkeit, einen 5stündigen **Tages-Kurs** zu folgenden alternativen Themen zu buchen:

„Grundprinzipien der **Ballgrammatik** und
Aufschlag-Techniken“

Aufschlag-Taktik/

Punktgewinnorientierte **Wettkampfübungen**

„Keine Angst vor **langen Noppen!**“

(Technik + Taktik beim Spiel gegen LN)

Vorhand-Spingefühl entwickeln

(mit der differenziellen Lehrmethode)

Voraussetzung für eine Buchung ist eine *formlose E-Mail* unter Angabe des *gewünschten Themas*, einem *Terminwunsch-Zeitfenster* und die *exakten Absenderadresse*.

Kosten/

Buchungsoptionen:

Unser Tages-Kurs umfasst 5,0 Zeitstunden Training - aufgeteilt in je zwei Trainingseinheiten à 2,5 Zeitstunden (*Richtzeiten: 10:00 - 12:30 Uhr/ 14:30 - 17:00 Uhr*). Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Spieler(innen), die maximale Teilnehmerzahl 14.

Tarif bei **8** Spieler(innen): **SFr. 125,00/** Spieler(in)

Tarif bei **10** Spieler(innen): **SFr. 105,00/** Spieler(in)

Tarif bei **12** Spieler(innen): **SFr. 95,00/** Spieler(in)

Tarif bei **14** Spieler(innen): **SFr. 85,00/** Spieler(in)

Die Rechnungserstellung erfolgt nach durchgeführtem Kurs mit einem Zahlungsziel von 14 Tagen. Die Tarife haben Gültigkeit bis einschliesslich 31.12.2020.



Tages-Kurse werden bei uns als „Input-Kurse“ durchgeführt, d.h. dass alle Kursteilnehmer erhalten eine Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und –inhalten, um damit bei weiterer regelmäßiger Anwendung deutliche Verbesserungen ihrer Technik zu erreichen. Wir versprechen keine „Wunder“, aber wir helfen bei der individuellen Weiterentwicklung!



Splietauer Weg 5

D-29451 Dannenberg/Elbe

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Internet: www.tischtennisinstitut.eu