

Modernes Tischtennis-Training

Unsere Berufstrainer sind grundsätzlich durch permanente Weiterbildung oder Ihre hohe Qualifikation und Erfahrung immer auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft im modernen Tischtennis. Ob im koordinativen Aufwärmen, im individuellen Technik- und Wettkampftraining, der Vermittlung theoretischer Grundlagen oder Kräftigungsübungen des Körpers.



Tischtennis-Institut Thomas Dick

Das Tischtennis-Institut Thomas Dick in Hamburg ist die erste privat organisierte Weiterbildung- und Beratungsinstitution im deutschsprachigen europäischen Tischtennisport und existiert seit 1995 - zunächst mit den Standorten Lübeck (1995-1996), Hamburg (1996-2003), Baiersbronn (2004-2008), Holtsee (2009 - 2014). Seit 2020 ist Dannenberg/Elbe neuer Firmensitz.

Unser aktuelles Dienstleistungs-Programm:

Clubentwicklungs-Projekt *ProfiTöre* (D, CH, A)

Ent- und Weiterentwicklung von Clubs (größenunabhängig) mit Tischtennis-Berufstrainern in einem Arbeitsplatz-Projekt

Wöchentliche **Trainings-Stützpunkte** für Spieler(innen) aller Klassierungen in der Schweiz

Qualitäts-Weiterbildung für Spieler(innen) und Führungskräfte aller Niveaus in internationalen Kursen, Seminaren, Impuls-Referaten

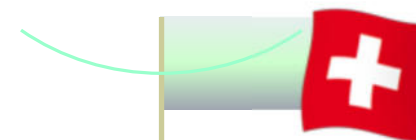
Beratungs-Plattform für Eltern, Clubs, Nachwuchsspieler(innen), Verbände sowie Führungskräfte

Tischtennis-Spaß-Demos in Primarschulen zur Anwerbung von Tischtennis-Nachwuchs für die Basisarbeit in Clubs

2020

In-House-

Wochenend-Kurse für Schweizer Clubs



www.tischtennisinstitut.eu

Unser Trainer-Team:



Lothar
OBWALD
(Koblenz)

Diplom-Trainer Tischtennis

Dienstältester Diplomtrainer Deutschlands, ehem. Bundesliga-Manager und Verbandstrainer in mehrerer deutschen Bundesländern, Sprachen: E, FR, D

**Leitender Trainer/
Head-Coach**, ehem.
Nationalliga A- und
Verbandstrainer in der
Schweiz, Nachwuchs-
und Organisations-Ex-
perte, Ausbilder zahlrei-
cher Hamburger und
Norddeutscher Meister



Thomas DICK
(Hamburg)

sowie des Schweizer Einzel-
meisters der Herren 2008,
Christian Hotz, seit 2011
DOSB-Ausbilder-
Zertifizierung,
Sprachen: D, E, CH, NL

Themen und Buchungsmöglichkeiten:

Pro Wochenende besteht die Möglichkeit, eines von sechs verschiedenen Themen aus unserem Kursprogramm zu buchen:

Aufschlag/ Rückschlag-Training
(Technik/ Taktik) 2020

Spiel gegen „Material“ (lange
Noppen, AntiSpin, kurze Noppen)

Moderne Technik-Basics 2020

Moderne RH/ VH-Topspin-Technik

Crash-Kurs Saisonvorbereitung
(nur in den Sommerferien oder kurz danach)

Kosten/ Buchungsoptionen:

Jeder Wochenend-Lehrgang umfasst 10,0 Std. - aufgeteilt in 5,0 Std. Samstag + 5,0 Std. Sonntag. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Spieler(innen), die maximale Teilnehmerzahl 14.

Tarif bei 8 Spieler(innen): **CHF 160,00/** Spieler(in)
Tarif bei 10 Spieler(innen): **CHF 139,00/** Spieler(in)
Tarif bei 12 Spieler(innen): **CHF 125,00/** Spieler(in)
Tarif bei 14 Spieler(innen): **CHF 105,00/** Spieler(in)

Diese Tarife gelten nur für Clubs in der Schweiz und gelten bis einschließlich 31.12.2020.



Wochenend-Kurse werden bei uns als „Input-Kurse“ durchgeführt, d.h. dass alle Kurssteilnehmer erhalten eine Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und –inhalten, um damit bei weiterer regelmäßiger Anwendung deutliche Verbesserungen ihrer Technik zu erreichen. Wir versprechen keine „Wunder“, aber wir helfen bei der individuellen Weiterentwicklung! Und wir geben Tipps, wie—neurobiologisch auf neustem Stand—sinnvoll gelernt werden kann ...



Splietauer Weg 5
D-29451 Dannenberg/Elbe
Tel: +49 (0)176 4202 3463
Fax: +49 (0)40 6558 4353
E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu
Internet: www.tischtennisinstitut.eu