

# Aufschlag/ Rückschlag - Training (Technik/ Taktik) 2020



**15. - 16.  
August  
2020**



**Oranienburg**  
(Landkreis Oberhavel)

**"Der/ Die kann ja nur Aufschläge!"** Dieses Zitat hat vermutlich jeder Spieler schon einmal während eines Wettkampfs gehört. Es bringt die Tatsache zum Ausdruck, dass der Gegner deutliche Vorteile durch sein Aufschlagsspiel hat. Die vermeintliche Analyse, die hinter dieser Aussage steckt, ist allerdings falsch. Die richtige Erkenntnis wäre hingegen: **"Mein Rückschlagsspiel ist nicht ausreichend!"**

Grundsätzlich ist das Eingestehen von Schwächen immer der erste Schritt in Richtung Verbesserung. Eine Akzeptanz eigener Probleme ist Grundlage für ein Training mit dem Ziel der Leistungssteigerung. Die Verbesserung des eigenen Aufschlages, aber vor allem des eigenen Rückschlagspiels ist eine der komplexesten Anforderungen im Tischtennis.

Die hier vorhandenen unterschiedlichen Problemansätze vermitteln **Berufstrainer** im **Arbeitsniveau A-Lizenz/Diplomtrainer** unseren Lehrgangsteilnehmern. Unsere Lehrgänge sind deshalb an keine Spiel- oder Altersklasse gebunden.



**Meldetermin:  
31. Juli 2020,  
18:00 Uhr**

## COVID-19: SCHUTZ- UND HANDLUNGSKONZEPT

- Mindestabstand von 1,5 Metern einhalten
- Hände vor und nach den Spielen sowie Auf- und Abbau waschen
- Keine Handshakes oder andere Begrüßungsrituale vor und nach dem Spiel oder Training
- Die Tische werden mit ausreichend Abstand aufgebaut und durch Umrandungen oder andere Gegenstände getrennt
- Nach dem Ende der Trainingseinheit den Tisch und die genutzten Bälle reinigen
- Umkleieräume und Duschen werden nicht genutzt
- Auf Doppel, Rundlauf oder andere Spielformen mit mehr als zwei Personen wird verzichtet
- Keine üblichen Routinen wie Anhauchen des Balles oder Abwischen der Hand auf dem Tisch
- Die Trainingsteilnehmer werden dokumentiert, um eine Kontaktnachverfolgung zu ermöglichen
- Jeder Vorträger besennt einen Hygienebeauftragten, der als Ansprechpartner dient und die Maßnahmen überwacht

Weitere Informationen unter [www.tischtennis.de/ovona](http://www.tischtennis.de/ovona)

### Geplante Lehrgangszeiten:

#### **Sa., 15. August 2020:**

**14:00 - 16:00 Uhr**  
Grundprinzipien der Ballgrammatik im Tischtennis (Konsequenzen im Aufschlagstraining)

**16:30 - 18:30 Uhr**  
Moderne Aufschlag-Techniken/ Rückschlag-Tricks

#### **So., 16. August 2020:**

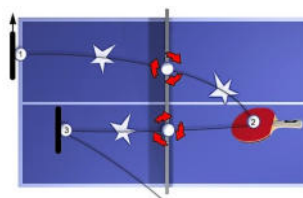
**09:00 - 11:00 Uhr**  
Aufschlag/ Rückschlag-Training (Taktik)

**13:30 - 15:30 Uhr**  
Mentale Wettkampfübungen zum „Punktgewinn“ über Aufschlag/ Rückschlag/ 3. Ball

**€ 125,-**

reiner Lehrgang

(Lehrgang inkl. Übernachtung im Hotel: s. Rückseite)



**TISCHTENNIS  
INSTITUT** THOMAS DICK

**Splietauer Weg 5  
D-29451 Dannenberg/Elbe**

**Tel: +49 (0)176 4202 3463**

**Fax: +49 (0)40 6558 4353**

**E-Mail:  
info@tischtennisinstitut.eu**

**Internet:  
www.tischtennisinstitut.eu**

**Letzter Meldetermin:  
31. Juli 2020, 18:00 Uhr**

# Lehrgangs-Anmeldung

Bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben per Brief oder E-Mail-Anhang einsenden an:  
**Tischtennis-Institut Thomas Dick • Splietauer Weg 5 • D-29451 Dannenberg/Elbe**  
Bitte als Scan-Dokument an: [info@tischtennisinstitut.eu](mailto:info@tischtennisinstitut.eu) oder als Fax an: **+49 (0) 40 6558 4353**

**Oranienburg vom 15.08.2020 bis 16.08.2020**

## Buchung (bitte ankreuzen):

nur Lehrgang € 125,-  Lehrgang inkl. HOTEL \*\*\* (EZ) € 219,-  Lehrgang inkl. HOTEL \*\*\* (DZ) € 188,-

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/ Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ (p) Telefon: \_\_\_\_\_ (Büro)

Fax: \_\_\_\_\_ (p) Fax: \_\_\_\_\_ (Büro)

Email (**bitte deutlich** schreiben!): \_\_\_\_\_

(▶ E-Mail-Adresse ist erforderlich, da Teilnahmeunterlagen per E-Mail versandt werden!)

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_ Spielstärke/ Spielklasse: \_\_\_\_\_

(▶ Bitte keinen TTR-Wert angeben, sondern tatsächliche Spielklasse)

Verein: \_\_\_\_\_ Training im Verein mit Lizenz-Trainer?  ja  nein

\_\_\_\_\_  
(Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten))

## AGuVB

Die Erhebung der hier gewünschten Daten unterliegt der ab 25. Mai 2018 rechtsgültig in Deutschland angewendeten EU-Datenschutzverordnung (<https://www.datenschutz.org/eu-datenschutzgrundverordnung>) und wird ergänzt durch das bundesdeutsche BDSG. Die im Rahmen dieser gesetzlichen Vorgaben hier erhobenen Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Kundenkorrespondenz und Rechnungsstellung von uns erhoben. Mit der Anerkennung der hier veröffentlichten ABG wird eingewilligt, dass diese o.g. personenbezogenen Daten zu diesen beiden Zweckbereichen erhoben und bei uns gespeichert werden dürfen. Während gebuchter Veranstaltungen des TTITD können Fotos und Videoaufnahmen angefertigt werden, auf denen zum Teil Veranstaltungsteilnehmer(innen) auch deutlich erkennbar dargestellt sind. Mit Anerkenntnis dieser Veranstaltungsbedingungen bin ich einverstanden. Meine Einwilligung gilt auch unbeschränkt für die Nutzung, Veröffentlichung, Verbreitung, Bearbeitung und Weitergabe in Digitalform und Printform für die Interaktivitäten des TTITD. Meine Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt und gilt für alle Vertriebs- und Veröffentlichungsformen. Auf die zukünftige Geltendmachung von Unterlassungsansprüchen gegen die vorbezeichnete Verwendung meiner Bildnisse verzichte ich an dieser Stelle. Diese beiden Einwilligungen (Verarbeitung personenbezogener Daten/ Einverständnis zur Nutzung persönlicher Bilder und Videos aus Veranstaltungen des TTITD) können jederzeit und unbegründet durch ein formloses Schreiben an uns per Fax oder Email, in jedem Falle aber schriftlich, widerrufen werden. Alle Teilnehmer sind verpflichtet die jeweiligen Hausordnungen und die Benutzungsregelungen der von uns bereitgestellten Unterkünfte, Verpflegungs- und Austragungsstätten vorbehaltlos zu respektieren; diese werden z.T. in einzelnen Veranstaltungen bereits mit den Infounterlagen vor Veranstaltungsbeginn zugestellt. Bei Lehrgängen darf nur mit sauberen Hallenschuhen mit weißen bis hellgrauen Sohlen sowie farblosen Naturgummisohlen gespielt werden. Während der Durchführung von TTITD-Veranstaltungen ist die Bild- und Videoaufzeichnung durch einzelne Teilnehmer in Form von digitalisierten und elektronischen Speicherungen grundsätzlich möglich. Dies setzt allerdings einen mindestens 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn an das TTITD gerichteten formlosen Antrag des entsprechenden Teilnehmers voraus. Weiterhin wird das einstimmige positive Votum aller Teilnehmer zu Veranstaltungsbeginn sowie des leitenden Trainers vorausgesetzt, die dadurch die Möglichkeit haben, ggf. aus persönlichen Gründen ihren Privatsphärenbereich durch eine Ablehnung zu schützen. Stimmen alle Beteiligten zu Veranstaltungsbeginn zu, hat der entsprechende Teilnehmer das Recht, diese Aufnahmen zu machen. Das gleiche Recht besteht für den Veranstalter. In Veranstaltungen des TTITD gemachte Video- oder Bildaufnahmen werden nur zur Veröffentlichung in elektronisch öffentlich zugänglichen Medien (Internet) oder Printmedien des Veranstalters veröffentlicht und nicht an Dritte weitergegeben. Während der Trainingszeit eines Lehrganges ist der jeweilige Teilnehmer verpflichtet, gegenüber den Trainern und Aufsichtspersonen, die vom TTITD eingesetzt wurden, die nötige Disziplin zu wahren und deren Anweisungen Folge zu leisten. Bei grobem Verstoß gegen diese Pflicht kann der betreffende Teilnehmer nach Ermessen des jeweils verantwortlichen Lehrgangsleiters vom gebuchten Lehrgang sofort ausgeschlossen werden. Die Aufsicht erstreckt sich bei Lehrgängen nur auf die Trainingszeit. Bei organisatorischen Problemen oder besonderen Bedingungen in der Lehrgangsplanung behält sich das TTITD kurzfristige Änderungen der veröffentlichten, vereinbarten und mitgeteilten Termine (auch Lehrgangszeiten) vor; dies kann sowohl die Reduzierung der Lehrgangszeitzeit von Trainingseinheiten um maximal. 30 Minuten pro Trainingseinheit (bei großer Nachfrage und zwei Lehrgangsgruppen) als auch eine Lehrgangsabsage sein, sollte die Mindestteilnehmerzahl von 10 Teilnehmer(inne)n nicht erreicht werden. Vom Teilnehmer mitgebuchte Unterkünfte werden erst dann von uns verbindlich in den jeweiligen Häusern reserviert, wenn die Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung des Lehrganges erreicht ist. Grundsätzlich ist jeder Teilnehmer bei Lehrgängen für sich selbst verantwortlich; dies gilt insbesondere auch für Ruhepausen und Unterbrechungszeiten außerhalb der vor Lehrgangsbeginn mitgeteilten Trainingszeiten, für die keine getrennte Vereinbarung vorliegt. Eine mögliche Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Bei einer frühzeitigen Abreise/Abbruch/Ausschluss des Teilnehmers von der Veranstaltung entstehen keine Rückerstattungsansprüche an das TTITD. Es dürfen nur Personen teilnehmen, die unmittelbar vor Lehrgangsbeginn psychisch und körperlich gesund und belastbar sind. Im Zweifelsfall behält sich das TTITD vor, eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung zu verlangen. Minderjährige können nur mit Erlaubnis der Eltern an Lehrgängen teilnehmen. Teilnahmevoraussetzung ist die Anerkennung der vorliegenden AGB. Eine kostenfreie Stornierung des gebuchten Lehrganges seitens des Teilnehmers ist bis 21 Tage vor Lehrgangsbeginn möglich; diese muss jedoch schriftlich (E-Mail, Fax oder Brief) erfolgen. Maßgebend für die Einhaltung dieser Frist ist das Zugangsdatum bei uns. Geht eine Absage nach dieser Frist bei uns ein, entsteht für den Teilnehmer die Verpflichtung zur Zahlung des reinen Lehrgangstarifes. Sollten Übernachtungen durch das TTITD aufgrund der Buchung des Teilnehmers reserviert worden sein, bemüht sich das TTITD dies im Sinne des Teilnehmers möglichst kundenfreundlich zu regeln (anteilige Buchungskosten bis kostenfreie Stornierung der Buchung beim Vermieter). Maßgebend hierfür sind allerdings die Geschäftsbedingungen des jeweiligen Beherbergungsbetriebes und dessen Kulanzbereitschaft. Legt der Teilnehmer dem TTITD zeitlich mit einer Absage eine entsprechende ärztliche Bescheinigung vor, aus der sich die krankheits- oder verletzungsbedingte Absage ergibt, entfällt die Pflicht des Teilnehmers auf Zahlung des reinen Lehrgangstarifes. Der Lehrgang findet unter dem DTTB-Covid-19-Schutz- und Handlungskonzept statt.