

Aufschlag/ Rückschlag - Training (Technik/ Taktik) 2021



**27. - 28.
Februar
2021**

Wetzikon/ZH
(Kanton Zürich)



"Der/ Die kann ja nur Aufschläge!" Dieses Zitat hat vermutlich jeder Spieler schon einmal während eines Wettkampfs gehört. Es bringt die Tatsache zum Ausdruck, dass der Gegner deutliche Vorteile durch sein Aufschlagspiel hat. Die vermeintliche Analyse, die hinter dieser Aussage steckt, ist allerdings falsch. Die richtige Erkenntnis wäre hingegen: **"Mein Rückschlagspiel ist nicht ausreichend!"**

Grundsätzlich ist das Eingestehen von Schwächen immer der erste Schritt in Richtung Verbesserung. Eine Akzeptanz eigener Probleme ist Grundlage für ein Training mit dem Ziel der Leistungssteigerung. Die Verbesserung des eigenen Aufschlages, aber vor allem des eigenen Rückschlagspiels ist eine der komplexesten Anforderungen im Tischtennis. Aber sie ist enorm wichtig ...

Die hier vorhandenen unterschiedlichen Problemansätze vermitteln **Berufstrainer** im **Arbeitsniveau A-Lizenz/ Diplomtrainer (Deutschland)** unseren Kursteilnehmern. Unsere Aufschlag/Rückschlag-Kurse sind deshalb an keine Klassierung gebunden.



Meldetermin:
05. Februar 2021,
18:00 Uhr



So schütze ich mich beim Tischtennis!
Ab 06.06.2020

	Ich gehe nur ins Training, wenn ich absolut symptomfrei bin!
	Wir führen in jedem Training eine Präsenzliste und senden sie dem Covid-19 Verantwortlichen unseres Clubs. Das Contact-Training dient der Nachverfolgung eventueller Ansteckungsfälle.
	Die Umkleekabinen und Duschen dürfen wieder benutzt werden. Wenn immer möglich halten ich Abstand zu anderen Menschen.
	Für jeden Spieler muss eine Trainingsfläche von 10m ² zur Verfügung stehen. In einer Halle mit 20m ² dürfen sich also nicht mehr als 20 Personen aufhalten.
	Wir dürfen wieder mit gemeinsamem benutzen Ballen trainieren und wir dürfen auch wieder Doppel spielen.
	Das Handstück, mit dem ich mein Gesicht abwische, beruhe ich nur mit der Spaltseite an und nicht mit der Hand, in der ich die Balles halte. Ich wische meine Hände nicht auf dem Tisch ab und vermeide es, mit der Hand, die die Balles hält, mein Gesicht zu berühren.
	Vor und nach dem Training wasche ich mir gründlich mit Seife die Hände. Damit schütze ich mich und meine Umwelt!

Geplante Kurszeiten:

Sa., 27. Februar 2021:

14:00 - 16:30 Uhr

Grundprinzipien der Ballgrammatik im Tischtennis (Konsequenzen im Aufschlagtraining)

17:30 - 20:00 Uhr

Moderne Aufschlag-Techniken/ Rückschlag-Tricks

So., 28. Februar 2021:

09:30 - 12:00 Uhr

Aufschlag/ Rückschlag-Training (Taktik)

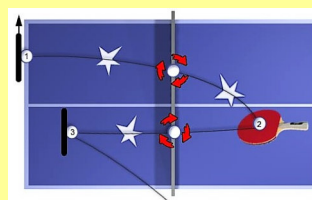
14:30 - 17:00 Uhr

Mentale Wettkampfübungen zum „Punktgewinn“ über Aufschlag/ Rückschlag/ 3. Ball

CHF 146,-

reiner Kurs

(Kurs inkl. Übernachtung im Hotel:
s. Rückseite)



**TISCHTENNIS
INSTITUT THOMAS DICK**

**Splietauer Weg 5
D-29451 Dannenberg/Elbe**

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

**E-Mail:
info@tischtennisinstitut.eu**

**Internet:
www.tischtennisinstitut.eu**

**Letzter Meldetermin:
05. Februar 2021, 18:00 Uhr**

Kurs-Anmeldung

Bitte vollständig ausgefüllt und unterschrieben per Brief oder E-Mail-Anhang einsenden an:
Tischtennis-Institut Thomas Dick • Splietauer Weg 5 • D-29451 Dannenberg/Elbe
Bitte als Scan-Dokument an: info@tischtennisinstitut.eu oder als Fax an: **+49 (0) 40 6558 4353**

Wetzikon/ZH vom 27.02.2021 bis 28.02.2021

Buchung (bitte ankreuzen!!):

nur Kurs CHF 146,- Kurs inkl. HOTEL *** (EZ) CHF 235,- Kurs inkl. HOTEL *** (DZ) CHF 205,-

Name: _____ Vorname: _____

Straße: _____ PLZ/ Ort: _____

Telefon: _____ (p) Telefon: _____ (Büro)

Fax: _____ (p) Fax: _____ (Büro)

Email (**bitte deutlich** schreiben!): _____

(▶ E-Mail-Adresse ist erforderlich, da Teilnahmeunterlagen per E-Mail versandt werden!)

Geburtsdatum: _____ Klassierung: _____

(▶ Bitte Klassierung oder Liga eintragen!)

Club: _____ Training im Club mit Lizenz-Trainer? ja nein

(Ort, Datum, Unterschrift (bei Minderjährigen Unterschrift eines Erziehungsberechtigten))

AGuVB

Die Erhebung der hier gewünschten Daten unterliegt der ab 25. Mai 2018 rechtsgültig in Deutschland angewendeten EU-Datenschutzverordnung (<https://www.datenschutz.org/eu-datenschutzgrundverordnung>). Die im Rahmen dieser gesetzlichen Vorgaben hier erhobenen Daten werden ausschließlich zum Zwecke der Kundenkorrespondenz und Rechnungsstellung von uns erhoben. Mit der Anerkennung der hier veröffentlichten ABG wird eingewilligt, dass diese o.g. personenbezogenen Daten zu diesen beiden Zweckbereichen erhoben und bei uns gespeichert werden dürfen. Während gebuchter Veranstaltungen des TTITD können Fotos und Videoaufnahmen angefertigt werden, auf denen zum Teil Veranstaltungsteilnehmer(innen) auch deutlich erkennbar dargestellt sind. Mit Anerkenntnis dieser Veranstaltungsbedingungen bin ich einverstanden. Meine Einwilligung gilt auch unbeschränkt für die Nutzung, Veröffentlichung, Verbreitung, Bearbeitung und Weitergabe in Digitalform und Printform für die Internetaktivitäten des TTITD. Meine Einwilligung ist zeitlich sowie örtlich nicht beschränkt und gilt für alle Vertriebs- und Veröffentlichungsformen. Auf die zukünftige Geltendmachung von Unterlassungsansprüchen gegen die vorbezeichnete Verwendung meiner Bildnisse verzichte ich an dieser Stelle. Diese beiden Einwilligungen (Verarbeitung personenbezogener Daten/ Einverständnis zur Nutzung persönlicher Bilder und Videos aus Veranstaltungen des TTITD) können jederzeit und unbegründet durch ein formloses Schreiben an uns per Fax oder Email, in jedem Falle aber schriftlich, widerrufen werden. Alle Teilnehmer sind verpflichtet die jeweiligen Hausordnungen und die Benutzungsregelungen der von uns bereitgestellten Unterkünfte, Verpflegungs- und Austragungsstätten vorbehaltlos zu respektieren; diese werden z.T. in einzelnen Veranstaltungen bereits mit den Infounterlagen vor Veranstaltungsbeginn zugestellt. Bei Kursen darf nur mit sauberen Hallenschuhen mit weißen bis hellgrauen Sohlen sowie farblosen Naturgummisohlen gespielt werden. In Veranstaltungen des TTITD gemachte Video- oder Bildaufnahmen werden nur zur Veröffentlichung in elektronisch öffentlich zugänglichen Medien (Internet) oder Printmedien des Veranstalters veröffentlicht und nicht an Dritte weitergegeben. Während der Trainingszeit eines Kurses ist der jeweilige Teilnehmer verpflichtet, gegenüber den Trainern und Aufsichtspersonen, die vom TTITD eingesetzt wurden, die nötige Disziplin zu wahren und deren Anweisungen Folge zu leisten. Bei grobem Verstoß gegen diese Pflicht kann der betreffende Teilnehmer nach Ermessen des jeweils verantwortlichen Kursleiters vom gebuchten Lehrgang sofort ausgeschlossen werden. Die Aufsicht erstreckt sich bei Kursen nur auf die Trainingszeit. Bei organisatorischen Problemen oder besonderen Bedingungen in der Kursplanung behält sich das TTITD kurzfristige Änderungen der veröffentlichten, vereinbarten oder mitgeteilten Termine (auch Kurszeiten) vor; dies kann sowohl die Reduzierung der Kurszeit von Trainingseinheiten um maximal. 30 Minuten pro Trainingseinheit (bei großer Nachfrage und zwei Kursgruppen) als auch eine Kursabsage sein, sollte die Mindestteilnehmerzahl von 8 Teilnehmer(inne)n nicht erreicht werden. Vom Teilnehmer mitgebuchte Unterkünfte werden erst dann von uns verbindlich in den jeweiligen Häusern reserviert, wenn die Mindestteilnehmerzahl zur Durchführung des Kurses erreicht ist. Grundsätzlich ist jeder Teilnehmer bei Kursen für sich selbst verantwortlich; dies gilt insbesondere auch für Ruhepausen und Unterbrechungszeiten außerhalb der vor Kursbeginn mitgeteilten Trainingszeiten, für die keine getrennte Vereinbarung vorliegt. Eine mögliche Kranken-, Unfall- und Haftpflichtversicherung ist Sache des Teilnehmers. Bei einer frühzeitigen Abreise/Abbruch/Ausschluss des Teilnehmers von der Veranstaltung entstehen keine Rückerstattungsansprüche an das TTITD. Es dürfen nur Personen teilnehmen, die unmittelbar vor Kursbeginn psychisch und körperlich gesund und belastbar sind. Im Zweifelsfall behält sich das TTITD vor, eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung zu verlangen. Minderjährige können nur mit Erlaubnis der Eltern an Kursen teilnehmen. Teilnahmevoraussetzung ist die Anerkennung der vorliegenden AGB. Eine kostenfreie Stornierung des gebuchten Kurses seitens des Teilnehmers ist bis 21 Tage vor Kursbeginn möglich; diese muss jedoch schriftlich (E-Mail, Fax oder Brief) erfolgen. Maßgebend für die Einhaltung dieser Frist ist das Zugangsdatum bei uns. Geht eine Absage nach dieser Frist bei uns ein, entsteht für den Teilnehmer die Verpflichtung zur Zahlung des reinen Kurstarifes. Sollten Übernachtungen durch das TTITD aufgrund der Buchung des Teilnehmers reserviert worden sein, bemüht sich das TTITD dies im Sinne des Teilnehmers möglichst kundenfreundlich zu regeln (anteilige Buchungskosten bis kostenfreie Stornierung der Buchung beim Vermieter). Maßgebend hierfür sind allerdings die Geschäftsbedingungen des jeweiligen Beherbergungsbetriebes und dessen Kulanzbereitschaft. Legt der Teilnehmer dem TTITD *zeitlich* mit einer Absage eine entsprechende ärztliche Bescheinigung vor, aus der sich die krankheits- oder verletzungsbedingte Absage ergibt, entfällt die Pflicht des Teilnehmers auf Zahlung des reinen Kurstarifes. Der Kurs findet unter dem Covid-19-Schutz- und Handlungskonzept von SwissTabletennis statt.