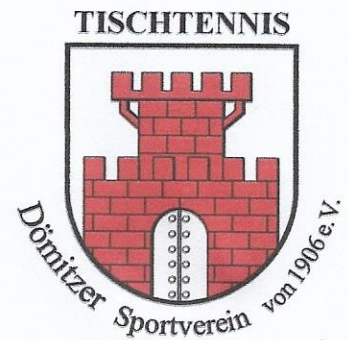


Dömitzer Sportverein von 1906 e.V.
Weidenhorst 2
19288 Ludwigslust



Dömitz, den 08.01.2020

Kooperations-Referenz Tischtennisinstitut Thomas Dick, Hamburg

Die 10 Jahre junge Tischtennisabteilung des Dömitzer Sportvereins von 1906 e.V. ist im vierten Jahr des Punktspielbetriebes aktiv. Seit 01. Juni 2018 bis heute kooperiert der Verein mit dem Tischtennisinstitut Thomas Dick aus Hamburg in Form eines Lern- und Trainingsstützpunktes. Hier können die Vereinsmitglieder sowie auch Teilnehmer aus anderen Vereinen oder auch Freizeitspieler einmal pro Woche unter der professionellen Anleitung des Head-Coaches Thomas Dick trainieren.

Nach anfänglicher diesseitiger Skepsis, die sehr schnell verflog, einem darauffolgenden ausführlichen Erstgespräch und einem vierwöchigen Probetraining startete unsere Kooperation im Juni 2018 mit dem Lern- und Trainingsstützpunkt in Dömitz (Elbe). Alles kann, nichts muss!

Das Besondere an diesem Lern- und Trainingsstützpunkt ist die abwechslungsreiche Ausgestaltung der Trainingseinheiten. Durch Thomas Dick werden neue Impulse gesetzt, wie z. B. in der Aufschlag- und Rückschlagtechnik, in der „Ballgrammatik“, in dem Spiel mit mentaler Stärke, um nur einige Beispiele zu nennen.

Thomas Dick steht jederzeit mit Rat und Tat zur Seite, unterstützt mit Videomaterial, erstellt nach mehrwöchiger Beobachtung für jeden Teilnehmer individuell einen Trainingsplan. Es gibt keine Frage, die unbeantwortet bleibt. Es spielt auch keine Rolle, welches Spielniveau der jeweilige Teilnehmer hat. Jeder Stützpunktteilnehmer wird auf dessen individuelle Weise betreut.

Während der Trainingseinheiten wird es nie langweilig, die Trainingszeit vergeht wie im Fluge und alle Teilnehmer haben viel Spaß beim Training.

Persönlich kann ich ein Stützpunkttraining durch Thomas Dick nur empfehlen. Es ist eine Bereicherung für jeden, der sich weiterentwickeln möchte. Sowohl im spielerischen als auch im menschlichen Bereich ist er in der Lage, den jeweiligen Spieler, egal ob Freizeitspieler oder aktiver Punktspieler, „abzuholen“ und durch seine Geduld, sein positives Denken sowie durch seine unvoreingenommene und freundliche Art diesem neue Möglichkeiten zu eröffnen.

Durch die professionelle Anleitung im Training durch Thomas Dick ist es unseren Punktspielern gelungen, sich in ihrer Spielklasse einen vorderen Rang zu sichern, der seinerzeit noch unerreichbar schien.

Herzlichen Dank und auf eine weiterhin gute Zusammenarbeit!



Yvonne Lochow

Abt.-Leiterin Tischtennis

Dömitzer Sportverein von 1906 e.V.