4 x 4 - Impulstraining 2021

Für Vereine und Spieler(innen) vor Ort
im eigenen Verein in Nordrhein-Westfalen

professionell - innovativ - flexibel
TISCHTENNIS INSTITUT THOMAS DICK

In einem zeitlich begrenzten Trainingsblock von 4 x 4,0 Std. (jeweils 2,0 Std. Nachwuchs - und/oder Jugendtraining sowie 2,0 Std. Erwachsenentraining) bieten wir **Vereinen und Spieler(innen) in Nordrhein-Westfalen** verteilt auf vier Termine innerhalb eines Monats Trainingseinheiten zu je einem Schwerpunktthema. Die Leitung haben hauptberufliche und hochqualifizierten Tischtennis-Trainer (Arbeitsniveau: A-Lizenz/ Diplom-Trainer) unseres Institutes. Ziele dieser Trainingseinheiten sollen die Vermittlung von Motivationsimpulsen und neuem Wissen an die eigenen Spieler sein, die lange pausieren mussten.

In jeder Trainingsgruppe können bis zu 14 Teilnehmer (7 Tische) teilnehmen. **Zur Durchführung muss das Covid-19 Schutz– und Handlungs-Konzept des DTTB durch den Verein gewährleistet sein!**

- **Termin 1:** **Aufschlag-Training** (Taktik)
- **Termin 2:** **Moderne Beinarbeit** (Technik)
- **Termin 3:** **Moderner VH/ RH-Topspin** (Technik)
- **Termin 4:** **Mentale Wettkampf-übungen zum Punktgewinn**

Weitere Themen auf Anfrage!

Gültigkeit des Angebotes:
01.01. - 31.12.2021

Buchungen u. Terminvereinbarung
(durch den Verein) **unter**:

Tischtennis-Institut
Thomas Dick
Splietauer Weg 5
D-29451 Dannenberg/Elbe
Tel: +49 (0)176 4202 3463
Fax: +49 (0) 40 6558 4353
E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu
Internet:
www.tischtennisinstitut.eu

Tarife

(pro Spieler/ Gruppe für 4 x 2,0 Std. Qualitätstraining):

bei 8 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 99,00
bei 10 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 79,00
bei 12 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 69,00
bei 14 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 59,00

Die spätere Rechnungsstellung erfolgt an den buchenden Verein.

Jetzt Vorbuchung sichern!
(mit späterer Terminvereinbarung)