



Es gibt in allen Vereinen ein hohes Maß an versteckter Motivation, wichtige Dinge wie beispielsweise Rückschlagtechniken zu erlernen.

### Coach-and-go – Top-Weiterbildung für Spieler(innen) und Trainer(innen) im eigenen Club (2 Trainingsgruppen à 2,0 Std.)

Mit einer neuen Dienstleistung wollen wir Spielerinnen und Spieler aller Spiel- und Altersklassen als auch Trainer/ Betreuer(innen) in Vereinen besser in die Lage versetzen, praxisnah und modern zu trainieren, um schneller Leistungsfortschritte zu erreichen.

- Ihr findet in diesem Flyer alle wichtigen Informationen zu unserem Angebot.
- Bei Interesse nehmt bitte jederzeit gerne und unverbindlich mit uns Kontakt auf – wir stehen für alle weiterführenden Fragen Rede und Antwort.



## Über uns

Seit 1995 sind wir professioneller Anbieter von Tischtennis-Dienstleistungen mit hohem Niveau in Europa. Ob Kurse, Einzel- und Kleingruppentraining, wöchentliche Trainings-Stützpunkte für alle Klassierungen, Tages- oder Wochenend-Seminare für Clubs- und Verbandsführungskräfte, In-House-Kurse für Clubs oder in der Trainer-Aus- und Weiterbildung verschiedener Verbände im In- und Ausland: unsere Trainer mit Arbeitsniveau A-Lizenz/ Diplomtrainer und DOSB-Ausbilderzertifikat genießen seit über 25 Jahren einen hervorragenden Ruf.

Mit **Coach-and-go** haben wir eine neue innovative Möglichkeit geschaffen, wie **praxisnahe Aus- und Weiterbildung von Spieler(innen) und Trainer(innen) in Clubs in der Schweiz und Liechtenstein** gelingen kann.

### Kontakt

Bergackerweg 22, D-79856 Hinterzarten  
 Telefon: **+49 (0) 176 4202 3463**  
 Telefon: **+49 (0) 40 6558 4353**  
 E-Mail: [info@tischtennisinstitut.eu](mailto:info@tischtennisinstitut.eu)



## Coach-and-go

2023



Praxis-Motivation für Tischtennis-Clubs





## Was ist Coach-and-go ?

### Coach-and-go = 4 Stunden Lernen und Weiterbildung im eigenen Club mit unserer Unterstützung

**Coach-and-go** ist eine neue temporäre Dienstleistung unseres Unternehmens für Clubs in der Schweiz und Liechtenstein, um **Spieler(innen) auf allen Alters- und Spielniveaus** als auch deren **Heim-Trainer(innen)** neue und moderne Praxis-Impulse im eigenen Training „zu Hause“ zu vermitteln. Wir kommen mit einem hochqualifizierten Tischtennis-Berufstrainer zu Euch in Euren Club und leiten **gemeinsam mit den jeweiligen Heimtrainer(innen) und/oder Betreuer(innen)** oder auch alleine jeweils **2 Trainingseinheiten à 2,0 Zeitstunden (= 4 Stunden)** – idealerweise im Nachwuchs- und Erwachsenenbereich. Über die genauen Trainingsgruppen, in denen jeweils max. 14 Spieler(innen) trainieren können, entscheidet allerdings jeder Club selbst.

### Clubs können sich für verschiedene Varianten entscheiden:

**3-1-Variante** (= 3 Monate, jeweils 1 x monatlich)

**3-2 Variante** (= 3 Monate, jeweils 14täglich\*)

**6-1-Variante** (= 6 Monate, jeweils 1 x monatlich)

**6-2 Variante** (= 6 Monate, jeweils 14täglich\*)

**10-1-Variante** (= 10 Monate, jeweils 1 x monatlich)

**10-2 Variante** (= 10 Monate, jeweils 14täglich\*)

\*= nicht in Schulferien des jeweiligen Kantons (oder nur n. Absprache)

---

**"Wir sind zuverlässiger Partner für Clubs, die zukunftssicher und besser werden wollen!"**

---



*Vorhandener Nachwuchs erfordert Zuwendung, Aufmerksamkeit und Fachwissen ... und ... kein Training darf so sein wie das davor!*

### Unsere Tarife für alle **Coach-and-go**-Varianten für Clubs in der Schweiz

*(alle Tarife sind End-Tarife (ohne weitere Kosten) für 2 x 2,0 Std. Qualitätstraining m. je 2 Train.-Gruppen)*

**3-1-Variante** (= 3 Monate, jeweils 1 x monatlich)

SFr. 440,- pro Trainingsabend  
= SFr. 15,70/ Spieler(in)/ Monat (14 Spieler(innen) pro Train.-Gr.)

**3-2 Variante** (= 3 Monate, jeweils 14täglich\*)

SFr. 440,- pro Trainingsabend <sup>1</sup>  
= SFr. 31,40/ Spieler(in)/ Monat (14 Spieler(innen) pro Train.-Gr.)

<sup>1</sup>= entsprechend weniger, wenn Ausfall wg. Ferien

**6-1-Variante** (= 6 Monate, jeweils 1 x monatlich)

SFr. 440,- pro Trainingsabend <sup>1</sup>  
= SFr. 15,70/ Spieler(in)/ Monat (14 Spieler(innen) pro Train.-Gr.)

<sup>1</sup>= entsprechend weniger, wenn Ausfall wg. Ferien

**6-2 Variante** (= 6 Monate, jeweils 14täglich\*)

SFr. 440,- pro Trainingsabend <sup>1</sup>  
= SFr. 31,40/ Spieler(in)/ Monat (14 Spieler(innen) pro Train.-Gr.)

<sup>1</sup>= entsprechend weniger, wenn Ausfall wg. Ferien

**10-1-Variante** (= 10 Monate, jeweils 1 x monatlich)

SFr. 440,- pro Trainingsabend <sup>1</sup>  
= SFr. 15,70/ Spieler(in)/ Monat (14 Spieler(innen) pro Train.-Gr.)

<sup>1</sup>= entsprechend weniger, wenn Ausfall wg. Ferien

**10-2 Variante** (= 10 Monate, jeweils 14täglich\*)

SFr. 440,- pro Trainingsabend <sup>1</sup>  
= SFr. 31,40/ Spieler(in)/ Monat (14 Spieler(innen) pro Train.-Gr.)

<sup>1</sup>= entsprechend weniger, wenn Ausfall wg. Ferien