



Vierfache Motivation!



4 x 4 - Impulstraining 2024

Für Vereine und Spieler(Innen) vor Ort
im eigenen Verein in Österreich



In einem zeitlich begrenzten Trainingsblock von 4 x 4,0 Std. (jeweils 2,0 Std. Nachwuchs - und/oder Jugendtraining sowie 2,0 Std. Erwachsenentraining) bieten wir **Vereinen und Spieler(innen) in Österreich** verteilt auf vier Termine innerhalb eines Monats Trainingseinheiten zu je einem Schwerpunktthema. Die Leitung hat ein hauptberuflicher und hochqualifizierter Tischtennis-Berufstrainer (Arbeitsniveau: A-Lizenz/Diplom-Trainer) unseres Institutes. Ziele dieser Trainingseinheiten sollen die Vermittlung von Motivationsimpulsen und neuem Wissen an die eigenen Spieler sein, damit Weiterentwicklung ermöglicht wird. In jeder Trainingsgruppe können bis zu 14 Teilnehmer (7 Tische) teilnehmen.

- **Termin 1:**
**Aufschlag-
Training**
(Technik)
- **Termin 2:**
**Moderne
Beinarbeit**
(Beispiele für
die Praxis)
- **Termin 3:**
**Moderne
VH/RH-Topspin**
(Technikübungen)
- **Termin 4:**
**Mentale
Wettkampf-
übungen zum
Punktgewinn**

**Buchungen u.
Terminvereinbarung**
(durch den Verein) unter:

**Tischtennis-Institut
Thomas Dick**
Bergackerweg 22
D-79856 Hinterzarten
Tel: +49 (0)176 4202 3463
Fax: +49 (0) 40 6558 4353
E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu
Internet:
www.tischtennisinstitut.eu

Tarife

(pro Spieler/Gruppe für 4 x 2,0 Std. Qualitätstraining):

bei 8 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 125,50
bei 10 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 106,50
bei 12 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 95,50
bei 14 Teilnehmern/ Gruppe:	€ 86,50

Die spätere Rechnungsstellung erfolgt an den buchenden Verein.

Gültigkeit des Angebotes:

01.01. - 31.12.2024