

Vierfache Motivation!



4 x 4 - Impulstraining 2024

Für Clubs und Spieler(innen) vor Ort
im eigenen Club in der Schweiz und Liechtenstein



In einem zeitlich begrenzten Trainingsblock von 4 x 4,0 Std. (jeweils 2,0 Std. Nachwuchs - und/oder Jugendtraining sowie 2,0 Std. Erwachsenentraining) bieten wir **Clubs und Spieler(innen) in Liechtenstein und der Schweiz** verteilt auf vier Termine innerhalb eines Monats Trainingseinheiten zu je einem Schwerpunktthema. Die Leitung haben hauptberufliche und hochqualifizierten Tischtennis-Berufstrainer (Arbeitsniveau: A-Lizenz/ Diplom-Trainer) unseres Institutes. Ziele dieser Trainingseinheiten sollen die Vermittlung von Motivationsimpulsen und neuem Wissen an die eigenen Spieler sein, die lange pausieren mussten.

In jeder Trainingsgruppe können bis zu 14 Teilnehmer (7 Tische) teilnehmen.

**Buchungen u.
Terminvereinbarung
(durch den Club) bei:**

**Tischtennis-Institut
Thomas Dick**
Bergackerweg 22
D-79856 Hinterzarten

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0) 40 6558 4353

E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Internet:

www.tischtennisinstitut.eu

Tarife

(pro Spieler/ Gruppe für 4 x 2,0 Std. Qualitätstraining):

bei 8 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 155,-
bei 10 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 125,-
bei 12 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 105,-
bei 14 Teilnehmern/ Gruppe: CHF 95,-

Die spätere Rechnungsstellung erfolgt an den buchenden Club.

- **Termin 1:**
**Aufschlag-
Training**
(Technik)
- **Termin 2:**
**Moderne
Beinarbeit**
(Praxisbeispiele)
- **Termin 3:**
**Moderner
VH/ RH-Topspin**
(Technikübungen)
- **Termin 4:**
**Mentale
Wettkampf-
übungen zum**

Gültigkeit des Angebotes:

01.01. - 31.12.2024