

## Modernes Tischtennis-Training

Unsere Berufstrainer sind grundsätzlich durch permanente Weiterbildung oder Ihre hohe Qualifikation und Erfahrung immer auf dem aktuellen Stand der Trainingswissenschaft im modernen Tischtennis. Ob im koordinativen Aufwärmen, im individuellen Technik- und Wettkampftraining, der Vermittlung theoretischer Grundlagen oder Kräftigungsübungen des Körpers.



Das Tischtennis-Institut Thomas Dick ist die erste privat organisierte Weiterbildung- und Beratungsinstitution im deutschsprachigen europäischen Tischtennissport und existiert seit 1995 - zunächst mit den Standorten Lübeck (1995-1996), Hamburg (1996-2003 und 2015-2019), Baiersbronn (2004-2008), Holtsee (2009 - 2014), Dannenberg (2020 - 2022). Seit 2023 ist Hinterzarten im Hochschwarzwald neuer Firmensitz.

## Unser aktuelles Dienstleistungs-Programm:

### Clubentwicklungs-Projekt **ProfiTöre** (D, CH, A)

Ent- und Weiterentwicklung von 4-5 Clubs  
(größenunabhängig) in einer Region

Wöchentliche **Lern- und Trainings-Stützpunkte** für  
Spieler(innen) aller Klassierungen in der Schweiz

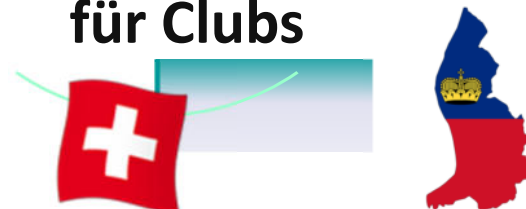
„**Coach-and-go**“ Trainingsunterstützung  
für Clubs in der Schweiz

**Qualitäts-Weiterbildung** für Spieler(innen) und  
Führungskräfte aller Niveaus in lokalen  
**Kursen, Seminaren, Impuls-Referaten**

„**4x4**“- Impulstrainings  
für Clubs und ihre Trainingsgruppen

**Tischtennis-Spaß-Demos** in Primarschulen zur  
Anwerbung von Tischtennis-Nachwuchs für die  
Basisarbeit in Clubs

## 2025 In-House- Wochenend-Kurse für Clubs



[www.tischtennisinstitut.eu](http://www.tischtennisinstitut.eu)

## Unser Trainer-Team:



**Roman  
Plese**  
(Zagreb/CRO)



**Thomas  
Dick**  
(Hinterzarten/GER)

## Themen und Buchungsmöglichkeiten:

Pro Wochenende besteht die Möglichkeit, eines von fünf verschiedenen Themen aus unserem Kursprogramm zu buchen:

**Aufschlag/ Rückschlag-Training**  
(Technik/ Taktik) 2025

**Moderne Technik-Basics 2025**

**Moderne RH/ VH-Topspin-Technik**

**Spiel gegen „Material“ (LN, KN, AT)**  
(Technik/ Taktik) 2025

**Crash-Kurs Saisonvorbereitung**  
(nur in den Sommerferien oder kurz danach)

## Kosten/ Buchungsoptionen:

Jeder Wochenend-Kurs umfasst 10,0 Std. - aufgeteilt in 5,0 Std. Samstag + 5,0 Std. Sonntag. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 8 Spieler(innen), die maximale Teilnehmerzahl 14.

Tarif bei 8 Spieler(innen): **CHF 199,00/** Spieler(in)  
Tarif bei 10 Spieler(innen): **CHF 169,00/** Spieler(in)  
Tarif bei 12 Spieler(innen): **CHF 149,00/** Spieler(in)  
Tarif bei 14 Spieler(innen): **CHF 135,00/** Spieler(in)

Diese Tarife gelten nur für Clubs in der Schweiz und Liechtenstein und gelten bis einschließlich 31.12.2025.



Wochenend-Kurse werden bei uns als „Input-Kurse“ durchgeführt, d.h. dass alle Kurssteilnehmer erhalten eine Auswahl an Trainingsmöglichkeiten und –inhalten, um damit bei weiterer regelmäßiger Anwendung deutliche Verbesserungen ihrer Technik zu erreichen. Wir versprechen keine „Wunder“, aber wir helfen bei der individuellen Weiterentwicklung! Und wir geben Tipps, wie - neurobiologisch auf neuestem Stand - sinnvoll gelernt werden kann ...



Bergackerweg 22  
D-79856 Hinterzarten  
Tel: +49 (0)176 4202 3463  
Fax: +49 (0)40 6558 4353  
E-Mail: [info@tischtennisinstitut.eu](mailto:info@tischtennisinstitut.eu)  
Internet: [www.tischtennisinstitut.eu](http://www.tischtennisinstitut.eu)