



- 40 Jahre Erfahrung in der Tischtennis-Lehrarbeit, **30 Jahre** davon als **Berufstrainer**, seit 2011 **Ausbilder-Zertifikat des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB)** zur fachspezifischen Ausbildung von Trainer(inne)n
- Ehem. Leiter der **Intern. Tischtennis-Schule TIBHAR**, Trainer **Herren-Nationalliga A Schweiz** (TTC Neuhausen), **Verbandstrainer im NWTTV** (Schweiz)
- Erfolgsbilanz: **Fünf nationale Meistertitel** des 39jährigen Schweizer **Christian Hotz** (**Schweizer Einzel-Meister Herren 2008**, ehem. Nationalspieler), Zahlreiche **Hamburger und Norddeutsche Einzel- und Mannschafts-Meistertitel**, erfolgreichster Spieler: **Heinz Christian Baumann** (36, Hamburg), im Dezember 2003 **Nr. 1 der Deutschen Schüler-Rangliste**, März 2004 **Deutscher Vize-Meister Schüler**, **Bronze Schüler-Mannschafts-Europameisterschaften 2003**
- Sprachen: D, E, CH, NL

Tischtennis-Institut Thomas Dick

www.tischtennisinstitut.eu



Veranstalter/Organisation:

Tischtennis-Institut Thomas Dick

Bergackerweg 22
D-79856 Hinterzarten

Tel: +49 (0)176 4202 3463

Fax: +49 (0)40 6558 4353

E-Mail: info@tischtennisinstitut.eu

Internet: www.tischtennisinstitut.eu


Instagram: https://www.instagram.com/tischtennis_institut/

Facebook: <https://www.facebook.com/Tischtennis.Institut>

YouTube: <https://www.youtube.com/@TTITD>

Lern- und Trainings- Stützpunkt Laage

(Mecklenburg-Vorpommern)

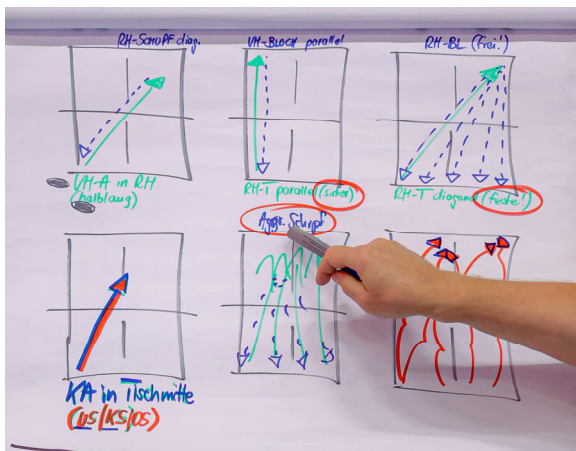


Für alle Spiel-
und
Altersklassen,
die sich
verbessern
möchten!

Anmeldungen ab sofort bis
25. April 2026 möglich!
Maximal 14 Trainingsplätze pro
Trainingsgruppe

Lern- u. Trainings-Stützpunkt Laage - das „Tischtennis-Fitness-Studio“ für alle

- Ab **06. Mai 2026** findet **einmal wöchentlich** (zu Schulzeiten Mecklenburg-Vorpommerns) regelmäßig **mittwochs** ein qualifiziertes Tischtennis-Training mit Spaß und System für alle Mädchen und Jungen, Damen und Herren statt. Und dies unabhängig vom individuellen Können und unabhängig vom Verein. Standort ist **Laage im Landkreis Rostock**. Interessierte Mädchen und Jungen in den ausgewiesenen Altersgruppen sowie Damen und Herren können hier ihre **Spielstärke und ihr Wissen kontinuierlich verbessern und steigern**.
- **Trainingszeiten/-gruppen mittwochs sind:**
18:00 - 20:00 Uhr **Mädchen/Jungen U11-U19 + Damen/Herren**
20:00 - 22:00 Uhr **Damen/Herren**
- **Die Leitung des Trainings ist durch einen hochqualifizierten Tischtennis-Berufstrainer** des Tischtennis-Institutes Thomas Dick permanent sichergestellt.



Ziele des Lern - und Trainings-Stützpunktes

- Qualitativ gute, motivierende und entwicklungsfördernde Trainingseinheiten für Kinder und Jugendliche sowie erwachsene Tischtennis-Spieler(innen) mit dem Ziel der **individuellen Spielstärkenverbesserung**.
- **Befähigung der Spielerinnen und Spieler zum selbstständigen Heimtraining**, Trainings- und Entwicklungs-Tipps, Hilfestellungen zur Entwicklung in der Heim-Trainings-Situation
- Ab 4. Monat einer Mitgliedschaft individueller Trainingsplan zur Weiterentwicklung (durch eine zweite, selbstständige Trainingseinheit).

Trainingsort

Recknitz-Halle, Am neuen Sportplatz
18299 Laage

**In jeder Trainingsgruppe stehen derzeit
max. 14 Trainingsplätze zur Verfügung!**

**Interessiert? Dann melde
Dich bis spätestens
25. April 2026 an ...**

**Einfach
Anmeldung + Sepa-Mandat
an uns senden**

Monatstarif Mitgliedschaft: € 59,88

Die Vergabe der Trainingsplätze erfolgt nach dem Prinzip
„First come—first served“



Viermal pro Monat gut und systematisch trainieren !



Wir möchten, dass Du Dich weiterentwickeln kannst. **Ein** Baustein dazu ist, dass wir sowohl einen hochqualifizierten Trainer/eine hochqualifizierte Trainerin als auch die richtigen Trainingsinhalte für Dich zur Verfügung stellen. Tischtennis-Training muss zielgerichtet und analytisch vorbereitet sein, damit es über mehrere Monate zum Erfolg führt. Es ist eben nicht nur „spielen“ ... Und in unserer Sportart hört das Lernen nie auf ...

